



UCSF Benioff Children's Hospitals

Kit de evacuación de emergencia para la familia

La preparación para una emergencia o desastre puede ser una tarea difícil y abrumadora. Planear con anticipación puede ayudarle a estar listo.



Planes para desastres naturales



Un plan para desastres debe incluir información tal como:

- A dónde ir si ocurre un desastre
- La mejor ruta de evacuación desde su barrio y hacia refugios locales
- El nombre y número de teléfono de una persona de contacto fuera del estado
- Qué hacer con las mascotas de la familia



Averigüe si la escuela de su niño(a) y su lugar de trabajo cuentan con un plan para desastres. Asegúrese de que la información importante sobre las necesidades especiales de su niño(a) esté incluida en el plan de la escuela.

Kits de suministros

3

DÍAS

Recomendamos que como parte del kit familiar de preparación para desastres se incluya lo siguiente; suministro de agua y comida para tres días, así como también un botiquín de primeros auxilios, ropa, sábanas y cobijas, y otros suministros para emergencias. Piense en otras necesidades que sean esenciales para su familia. ¿Tiene un suministro adecuado de medicamentos y un lugar seguro para almacenarlos? ¿Cómo va a mantener los suministros médicos en condiciones higiénicas? ¿Cómo va a mantener energía eléctrica auxiliar necesaria para equipos médicos?



Planee completar una tarjeta de identificación que se pueda colocar dentro de una etiqueta de equipaje y que se pueda sujetar de una mochila o silla de ruedas. Coloque una etiqueta de identificación que incluya información médica en la silla de seguridad de su niño(a). Asegúrese de guardar información médica, formularios y copias de otros documentos personales y financieros importantes en su kit de preparación para desastres.

Socorristas de emergencia



¿Qué es lo que necesitan saber los rescatistas u otras personas sobre las necesidades especiales de su niño(a)? La Academia Americana de Pediatría (AAP, por sus siglas en inglés) tiene un formulario de Información de Emergencia importante que puede completar si su niño(a) tiene necesidades especiales. Usted lo puede descargar, imprimir y completar desde la computadora de su casa o de la biblioteca local. Lleve el formulario completado al proveedor de atención médica de su niño(a), así como también a su escuela o guardería. También se lo puede proporcionar al Departamento de Bomberos y a los Servicios de Emergencia Médica de su condado. Ellos deben saber cuáles son las necesidades especiales de su niño(a) en una emergencia o desastre. Descargue el formulario aquí: <https://bit.ly/aapmedform>

Además, escriba cualquier necesidad de comunicación especial e información sobre cómo hacer sentir a su niño(a) más cómodo si se tienen que dejar atrás dispositivos ambulatorios. Piense en comprar una pulsera de alerta médica (www.medicalert.org) o un producto similar para que la información médica esté cerca del cuerpo de su niño(a) a todo momento.

Si su niño(a) tiene necesidades especiales y dispositivos médicos que requieren energía eléctrica, notifique a los Servicios de Emergencia Médica de su condado, al Departamento de Bomberos y a su proveedor de energía eléctrica sobre esas necesidades con anticipación de una emergencia.

UCSF Benioff Children's Hospital Oakland
Programa para la Prevención de Heridas
 747 52nd Street
 Oakland, CA 94609
 (510) 428-3000
ucsfbenioffchildrens.org

Este plan Familiar para la Preparación de Desastres y Emergencias para niños con necesidades especiales fue desarrollado originalmente por el Programa Safe Escape de Riley Hospital for Children en IU Health (rileyhospital.org). El permiso para su uso, se obtuvo de parte del Consejo Directivo de la Universidad de Indiana, en nombre de Riley Hospital for Children Safety Store en IU Health. Al plan se le ha añadido, se ha modificado y adaptado para el uso de todo niño(a) como una herramienta guía anticipatoria para los proveedores de atención médica y como una herramienta importante para proporcionar a todos los padres.





Kit de evacuación de emergencia para la familia

☑	LISTA DE CONTROL PARA UNA PREPARACIÓN DE EVACUACIÓN RÁPIDA
	Nuestra familia ha planeado y ha practicado una ruta de escape desde nuestra casa periódicamente. Nosotros utilizamos un sistema de "amiguitos" con los hermanos de mi niño(a) con necesidades especiales.
	Nosotros hemos establecido un punto de encuentro familiar fuera de nuestra casa para que todos los miembros de la familia sepan a donde ir.
	Nosotros le hemos enseñado a nuestros niños el tipo de ropa que utiliza el personal de rescate (incluyendo equipo y mascarillas) para que no tengan miedo y no se escondan en una emergencia o desastre.
	A mis niños se les ha enseñado como detenerse, tirarse al suelo y rodar en caso de incendio.
	Nosotros tenemos un tablón o cobija para transportar a nuestro niño(a) con necesidades especiales hacia un lugar seguro de ser necesario.
	Nosotros hemos establecido un número de teléfono de un amigo o familiar quien está afuera de nuestra área local o estado y con quien todos los miembros de la familia se pueden comunicar.
	Nosotros hemos completado los perfiles médicos de cada miembro de la familia.
	Nosotros tenemos una lista de los números de serie y modelo de nuestro equipo médico.
	Nosotros hemos hablado con nuestro proveedor de atención médica sobre los medicamentos prescritos para una necesidad de emergencia. Hay medicamentos adicionales para nuestro niño(a) en su escuela.
	Nosotros hemos notificado al departamento de bomberos ubicado más cerca de nuestro hogar que hay un niño(a) con necesidades especiales en nuestro domicilio. Nosotros también les hemos dejado saber si existe un tanque de oxígeno en uso, algún equipo especial tal como un respirador, si nuestro niño(a) es ambulante o no, y si utilizamos un perro de servicio.
	Nosotros nos hemos comunicado con las compañías de servicios públicos para que nos proporcionen estatus de prioridad durante apagones.
	Nosotros nos hemos comunicado con los Servicios de Emergencia Médica de nuestro condado (EMS, por sus siglas en inglés) para saber si es necesario registrar a nuestro niño(a) en un refugio que pueda acomodarlo con anticipación, ya que generalmente en los refugios no se reciben a niños con necesidades especiales.
	Nosotros sabemos dónde están ubicadas las válvulas de cierre para el agua, el gas y la luz y sabemos cómo cerrar cada una. Sabemos cómo operar la puerta eléctrica del garaje manualmente.

SUGERENCIA UTIL



- La Cruz Roja Americana es una buena fuente para información. Visite su página web www.redcross.org
 - » **Pillowcase Project:** <https://www.redcross.org/get-help/how-to-prepare-for-emergencies/teaching-kids-about-emergency-preparedness/pillowcase-project.html>
- Otras páginas web ofrecen sugerencias sobre que tomar en cuenta al crear un plan para desastres y un kit de preparación para emergencia para su familia:
 - » **Ready.gov:** www.ready.gov/plan
 - » **Kit de preparación familiar::** https://downloads.aap.org/AAP/PDF/disasters_family_readiness_kit.pdf
 - » **Folleto familiar:** https://downloads.aap.org/AAP/PDF/EmergencyDisasterPlanning_FamilyHandout.pdf



Kit de evacuación de emergencia para la familia

La preparación para una emergencia o desastre puede ser una tarea difícil y abrumadora. La planificación con anticipación puede ayudarnos a estar

Objetos que se recomienda incluir en su kit

Indique la fecha en que cada objeto se añadió para mantener el kit actualizado. Estos objetos son específicos para ciertas necesidades en especial. No todas estas áreas se aplicarán a todas las familias.

MOBILIDAD	✓	FECHA
Guantes gruesos para proteger las manos		FECHA
Batería extra para la silla de ruedas eléctrica		FECHA
Kit de parches y bomba de aire para las llantas de la silla de ruedas		FECHA
Andador o bastón de repuesto		FECHA
Linterna		FECHA
PÉRDIDA DE LA AUDICIÓN	✓	FECHA
Papel y pluma para comunicarse con el personal de rescate		FECHA
Tarjeta impresa previamente en la cual diga "I use American Sign Language (ASL)" o "Utilice papel y pluma para comunicarse conmigo, por favor" o "Yo puedo leer labios"		FECHA
Baterías extra para su aparato de audición		FECHA
PÉRDIDA DE LA VISIÓN	✓	FECHA
Todos los suministros de emergencia deben estar marcados con letras grandes o en braille		FECHA
Bastón blanco adicional		FECHA
DIFICULTADES DE HABLA	✓	FECHA
Papel y pluma para comunicarse con el personal de rescate		FECHA
Tarjeta impresa previamente en la cual diga "Yo no puedo hablar"		FECHA
Silbato de mano para alertar al personal de emergencia		FECHA
MEDICAMENTOS	✓	FECHA
Un suministro de medicamentos actuales para tres días (actualizar periódicamente)		FECHA
Averigüe si en su estado se le permite a los boticarios dispensar un surtido de medicamentos para 30 días		FECHA
La información médica más reciente incluyendo los nombres y las dosis de cada medicamento		FECHA
Paquetes de hielo para mantener los medicamentos fríos de ser necesario		FECHA
Objetos adicionales para dispensar medicamentos (por ejemplo, goteros, jeringas, cuarteador de pastillas)		FECHA
Agua embotellada para tomar medicamentos orales		FECHA
Refrigerios no vencidos para tomar medicamentos que requieren tomarse con comida		FECHA
Instrucciones para el personal de emergencia sobre cómo dar los medicamentos		FECHA
Copias extras de prescripciones		FECHA

UCSF Benioff Children's Hospital Oakland
Programa para la Prevención de Heridas
747 52nd Street
Oakland, CA 94609
(510) 428-3000
ucsfbenioffchildrens.org

Este plan Familiar para la Preparación de Desastres y Emergencias para niños con necesidades especiales fue desarrollado originalmente por el Programa Safe Escape de Riley Hospital for Children en IU Health (rileyhospital.org). El permiso para su uso, se obtuvo de parte del Consejo Directivo de la Universidad de Indiana, en nombre de Riley Hospital for Children Safety Store en IU Health. Al plan se le ha añadido, se ha modificado y adaptado para el uso de todo niño(a) como una herramienta guía anticipatoria para los proveedores de atención médica y como una herramienta importante para proporcionar a todos los padres.





KIT DE PREPARACIÓN PARA DESASTRE Y EMERGENCIA – Objetos que se recomienda incluir

OBJETO	✓	FECHA	OBJETO	✓	FECHA
Mochila grande		FECHA	Cobija de extinción de incendios		FECHA
Cargador para teléfono celular		FECHA	Silbato de emergencia		FECHA
Objetos de higiene personal		FECHA	Mascarillas para cada miembro de la familia (tela/mascarillas quirúrgicas según sean necesarias). Mascarillas N95 para enfermedades infecciosas y situaciones donde hay humo.		FECHA
Dinero en efectivo, cheques		FECHA	Linternas con baterías extra		FECHA
Copias de documentos importantes tales como; licencia de conducir, pasaporte u otra identificación con fotografía, información bancaria, registros de vacunación, números de seguro social, pólizas de seguro, récords familiares (nacimiento, matrimonio, certificado de defunción) y otros documentos importantes. Foto actual de cada persona y mascota en su hogar. Mantenga esto en un recipiente a prueba de agua.		FECHA	Objetos para la mascota o el perro de servicio, si aplica: agua, comida, medicamentos, registros de salud, información de registro de microchip, número de teléfono del veterinario, collar, chaleco (perro de servicio), correa, arnés y/o transportín, plato hondo, cama para mascota y juguetes si es posible.		FECHA
Suministros de refrigeración tales como; bolsas térmicas y gel refrigerante previamente congelado para mantener los medicamentos fríos de 24 a 30 horas de ser necesario. Cuando el medicamento que requiere refrigeración ya no esté frío, continúe utilizándolo, solo si la vida de alguien depende de ello, hasta que haya nuevo suministro disponible. Hable sobre esto con el proveedor de atención médica de su niño(a) con anticipación.		FECHA	Baterías extra para los dispositivos y el equipo médico		FECHA
			Una lista de las marcas, modelos, y números de serie de su equipo médico		FECHA
			Lista actualizada de medicamentos		FECHA
			Copia de la tarjeta de seguro médico		FECHA
Set adicional de llaves de la casa y del carro		FECHA	Bolsas plásticas		FECHA
Pluma, papel y lápiz		FECHA	Jabón antibacteriano para el cual no se necesite agua		FECHA
Agua embotellada para beber (suministro para tres días, 1 galón por cada miembro de la familia)		FECHA	Alimentos imperecederos (suministro de alimentos no vencidos para 3 días para cada miembro de la familia)		FECHA
Encendedor o fósforos		FECHA	Llave inglesa o alicate para las válvulas de cierre de los servicios públicos		FECHA
Objetos de entretenimiento para sus niños pequeños tales como; peluches o juegos de mesa, libros para los niños más grandes		FECHA	Artículos para bebé, si aplica (pañales, fórmula, agua)		FECHA
Guantes de trabajo, soga, lona, navaja multiuso		FECHA	Tarjeta de llamadas prepagada		FECHA
Abre latas (manual)		FECHA	Un radio que funcione con baterías/baterías extra		FECHA
Utensilios de cocina que no sean eléctricos		FECHA	Extintidor de incendios		FECHA

BOTIQUÍN DE PRIMEROS AUXILIOS

Analgésico de venta libre para el dolor y la fiebre		FECHA	Cobija de emergencia		FECHA
Antihistamínico, medicamentos para evitar la diarrea, pomada antibacteriana		FECHA	Guía de Primeros Auxilios de la Cruz Roja Americana		FECHA
Desinfectante para las manos		FECHA	Termómetros desechables		FECHA
Gasa para traumatismo de tamaño 5" x 9"		FECHA	Pinzas de depilar		FECHA
Gasa de tamaño 4" x 4"		FECHA	Tijeras		FECHA
Rollo de gasa de tamaño 3"		FECHA	Guantes que no sean de látex		FECHA
Cinta adhesiva de primeros auxilios		FECHA	Curitas (de todo tamaño)		FECHA
Compresa fría instantánea		FECHA			FECHA

CONSIDERACIONES ADICIONALES

Torniquete para detener un sangrado potencialmente mortal www.stopthebleed.org/training		FECHA	Mascarilla de resucitación cardiopulmonar (CPR, por sus siglas en inglés) www.redcross.org/take-a-class/cpr/cpr-training		FECHA
---	--	-------	---	--	-------