

## Departamento de Cirugía Ortopédica Guía preoperatoria del proceso de decisión compartido

Gracias por confiar en nosotros para atender a su hijo. Todos nosotros estamos comprometidos a tratarlos a usted y a su hijo como si fueran de nuestra familia. Nuestro proveedor de servicios de ortopedia recomendó una cirugía para su hijo. La idea de que van a operar a su hijo puede ser estresante y aquí estamos para apoyarlos. Todos los miembros del equipo están enfocados en la seguridad y el bienestar de su hijo.

También deseamos que ustedes participen activamente en la atención de su hijo. Si tienen preguntas sobre la cirugía o la información de esta guía, avísennos. Deseamos acompañarlos a la hora de decidir si y cuándo su hijo estará listo para la cirugía.

Esta guía los ayudará a comprender mejor la cirugía de su hijo. Consérvenla y léanla cuando puedan. Esperamos que esta información los ayude a ustedes y su familia a tener una vivencia mejor antes, durante y después de la cirugía de su hijo.

Nuestro objetivo es ofrecerle a todos los niños y niñas el mejor resultado y vivencia posibles. Apreciamos la confianza que depositan en nosotros. Deseamos colaborar con ustedes para ofrecerles el mejor resultado posible.

Aprovechen esta guía para asegurarse de:

- Conocer los riesgos y los beneficios de la cirugía para su hijo
- Tomar decisiones compartidas con los proveedores de atención de su hijo sobre si realizar la cirugía
- Que su hijo llegue a la cirugía en el mejor estado de salud posible
- Ayudar de la mejor manera a preparar a su hijo para la cirugía

Hay MUCHO que considerar. **TÓMENSE SU TIEMPO.** Puede llevar un par de meses o más tiempo prepararse para la cirugía.

Colabore con los proveedores de atención médica de su hija en estos temas y secciones. Cada proveedor ayudará con distintas partes de la guía. Por ejemplo, el cirujano de su hija puede ayudarlos con algunas partes y el médico de atención primaria u otros especialistas pueden colaborar con otras secciones. Recuerden: no es necesario cumplir todas estas condiciones en orden. Tómenlo con calma y tomen notas a medida que lean.

*\*Adaptado de AACPD M Care Pathway for Major Musculoskeletal Surgery in Children with Cerebral Palsy [Guía de cuidados de la AACPD M para cirugía musculoesquelética mayor de niños con parálisis cerebral]*

## **A. Puntos para hablar con los proveedores de atención médica de su hijo**

- Esperanzas y objetivos de la cirugía:** *¿Qué beneficios espera de la cirugía de su hijo?*
  
- Factores de riesgo y complicaciones:** *¿Mi hijo está lo suficientemente saludable como para operarlo? ¿Qué factores de riesgo de mi hijo pueden afectar su estado de salud después de la cirugía? ¿Cuáles son las complicaciones potenciales de la cirugía? ¿Qué tan probable es que se presenten?*
  
- La salud de mi hija con y sin la cirugía:** *¿Cómo estará la salud de mi hija después de la cirugía? ¿Cómo estará la salud de mi hija si no se hace la cirugía?*
  
- Familia y vida social:** *¿En qué aspectos familiares del trabajo, la escuela, el apoyo social, etc. deberíamos estar pensando relacionados con la cirugía? ¿Tenemos un transporte confiable hasta el lugar de la cirugía y las citas de seguimiento de mi hijo? (Si la respuesta es NO, hablen con un enfermero ortopedista para que les ofrezca asistencia con la planificación del transporte). ¿Necesitan pedir permiso para faltar al trabajo después de la cirugía?*
  
- El proceso de recuperación y la duración de la cirugía:** *¿Cuántos días es probable que esté hospitalizada mi hija después de la cirugía? ¿Cuándo podrá volver a la escuela? ¿Cuánto tiempo llevará la recuperación total de la cirugía? ¿Cuándo se espera que tengamos que hacer una cita de seguimiento después de la cirugía?*

## **B. Revisión de aspectos familiares, sociales y de salud antes de la operación**

Es muy importante revisar la salud y el bienestar de su hijo antes de la cirugía. Analice los siguientes puntos sobre la salud de su hijo con el proveedor de atención médica u otro especialista.

- Nutrición:** *¿Mi hija pesa lo suficiente o demasiado para hacerse la cirugía y tener un proceso de curación seguro? ¿Cómo podemos mejorar la nutrición de mi hija para obtener el mejor resultado posible?*
  
- Salud de los huesos:** *¿Mi hijo necesita aumentar el consumo de calcio en la alimentación o comenzar a tomar un suplemento de vitamina D y calcio? ¿Cómo afecta la salud de los huesos el resultado de la cirugía de mi hijo?*

- Respiración:** *¿Su hija tiene algún problema respiratorio durante el día o cuando duerme? ¿Su hija ronca fuerte? ¿Su hija o alguien de la familia tuvo problemas al recibir anestesia?*
  
- Otros problemas de salud crónicos:** *Haga una lista de las afecciones de su hijo (convulsiones, lesiones de piel, afecciones del corazón o los pulmones, etc.). ¿Alguna de las afecciones necesita tratamiento o atención específicos antes o después de la cirugía?*
  
- Dispositivos médicos:** *Hagan una lista de los dispositivos médicos que usa su hijo. ¿Los dispositivos médicos están funcionando bien (como deberían)? ¿El dispositivo podría afectar la salud y la seguridad de su hijo durante la cirugía? (Silla de ruedas, elevador Hoyer, tubo de gastrostomía, etc.)*
  
- Medicamentos:** *Hagan una lista de los medicamentos que toma. ¿Alguno necesita planificación especial para la cirugía?*
  
- Dolor:** *¿Cómo expresa su hija si siente dolor? ¿Cuánto dolor siente su hija en este momento? ¿Qué se puede hacer para tratar el dolor de su hija antes de la cirugía?*

**C. Aspectos a trabajar para asegurarse de que su hijo esté saludable y seguro para la cirugía**

Hagan una lista y planee medidas junto a los proveedores de atención de su hijo para lograr las metas necesarias antes de la cirugía.

**D. Compartan la decisión de la cirugía**

Asegúrense de hablar sobre lo que piensan y sienten de la cirugía con el cirujano de su hijo y otros proveedores de atención médica. *¿En qué medida los beneficios de la cirugía superan los riesgos? ¿Cuál es la mejor decisión? ¿Hacer la cirugía o no?*

**Notas:**

---

---

---

---

---

---

---

---

---

---

---

---

---

---

---

---

---

---

---

---

---

---

---