

Mission Bay - Departamento de Radiología

Consejos para preparar a su hijo para la MRI

Un programa de estudio de imágenes sin anestesia

¿Qué es una MRI?

MRI significa imagen por resonancia magnética. Las imágenes se crean mediante un campo magnético y ondas de radio. La cámara es un círculo grande con un túnel en el centro. Durante el estudio o escaneo, su hijo se acostará en una camilla frente a la cámara. La camilla se moverá hacia el centro del túnel para tomar las imágenes. La MRI produce sonidos fuertes, pero se proporcionan tapones para los oídos y otras herramientas para ayudar a su hijo a completar el estudio. Generalmente, estos estudios duran entre 45-60 minutos. Algunos son más largos y otros más cortos.

Descripción de una MRI

Una manera de explicarles una MRI a los niños es diciendo: "Es una cámara circular grande con un túnel que la atraviesa. Delante de la cámara hay una camilla que entra y sale del túnel cuando toma las imágenes. Algunos niños dicen que parece una dona grande o una nave espacial. La cámara es ruidosa y emite varios sonidos fuertes mientras toma las imágenes. Esos sonidos son normales y nada tocará tu cuerpo mientras estés en el túnel". Mire las imágenes en el libro de preparación para MRI para niños.

Escuche los sonidos de la MRI

La cámara de MRI emite sonidos muy fuertes cuando toma imágenes. Los sonidos de la MRI pueden parecer como una combinación de golpes, martilleos, bocinazos y tambores. La cámara de la MRI emite aproximadamente cuatro tipos principales de sonidos. Duran entre 3-5 minutos mientras la cámara toma las imágenes y luego hay una pausa entre cada serie de sonidos/imágenes. Algunos niños dicen que suena como robots, máquinas, obras en construcción o diferentes canciones. Anime a su hijo a que le diga cómo le suenan los ruidos. Escucharlos antes puede ayudar a los niños a familiarizarse con ellos y tolerarlos mejor durante el estudio de imágenes. Escucharlos antes también puede reducir los sobresaltos durante el estudio y que los niños les tengan menos miedo. Puede ser útil explicarles a los niños que estos sonidos ocurren cuando se toman las imágenes y eso ayuda a recordarles que deben quedarse quietos.

Dos recursos para escuchar los sonidos de la MRI:

1. **La aplicación SimplySayin** (descarga gratuita). Haga clic en la pestaña 'Preps' y después desplácese hasta la MRI. Escuche los cuatro ruidos diferentes.
2. **YouTube Noises:** <https://www.youtube.com/watch?v=6Aj2QspPf7s>
Este video en particular tiene los sonidos durante un rato, así que puede valer la pena escucharlos unos segundos y luego saltar al siguiente.

Escuche los sonidos de la MRI

Practiquen quedarse quietos la semana antes de la cita. Busque un lugar tranquilo para que su hijo practique quedarse quieto. Empiece con un período corto y felicítelo por sus logros. Luego, aumenten el tiempo la próxima vez que practiquen. A algunos niños también los ayuda practicar en un espacio o tubo más pequeño similar a la cámara de la MRI. Debajo de una mesa de centro o en un túnel de juegos son algunos ejemplos de espacios que podrían funcionar, pero asegúrese de que el cuerpo no toque la parte de arriba. Mientras practican en estos espacios pequeños, recuérdale que nada está tocando el cuerpo, aunque sea un espacio reducido. Después de las primeras veces, añada los ruidos/sonidos de la MRI para que se familiaricen con la experiencia. Recuerde que la mayoría de los niños también podrán ver una película o escuchar música durante la MRI, lo que ayuda a que el tiempo pase más rápido que en estas sesiones de práctica.

Ensaye técnicas de afrontamiento

La tarea más importante de su hijo durante la MRI es mantenerse quieto. Ayude a su hijo a pensar en qué cosas podrían ayudarlo durante las imágenes. ¿Preferiría una película o música? ¿Quiere tomar de la mano a un cuidador? ¿O que un cuidador se quede de pie o sentado junto a la cama todo el tiempo? Muchos niños se benefician de saber que un cuidador puede estar con ellos y que no estarán solos. A otros les gusta traer un peluche especial de casa o su manta favorita. Asegúrese de que los objetos que lo calmen no contengan metal ni demasiado brillo, ya que pueden interferir con las imágenes; el técnico de MRI revisará estos objetos para detectar metales antes del estudio de imágenes. A otros niños los ayuda dar un paseo o hacer alguna actividad física antes de la MRI, por la mañana, para liberar la energía. Si tiene un DVD o CD de música favorito de casa, también puede traerlo; solo asegúrese de que no sea Blue-ray. También tenemos una amplia selección de películas y música para elegir. Para algunos niños, también podría ser útil centrarse en lo que sucederá durante el día y que la MRI es solo una parte de su día. Por ejemplo, podría ser útil hablar sobre algo positivo que podría ocurrir después de las imágenes, como ir al parque, pasar más tiempo juntos, disfrutar de una comida especial para celebrar su logro o hacer algo que realmente les guste.

Al cuidador o al niño también se le entregará una pelota antiestrés/de emergencia por si necesita hablar con el técnico de MRI. Los técnicos también estarán atentos al niño durante todo el estudio, lo que puede ser tranquilizador y conviene mencionárselo cuando lo esté preparando. Es posible que los niños oigan al técnico recordarles que se queden quietos o decirles: "Intenten quedarse quietos como una estatua" durante el estudio. El juego de "quedarse quieto como una estatua" o "congelarse" también puede ser divertido para jugar en casa antes de la MRI, ya que ayuda a los niños a concentrarse en permanecer quietos durante períodos de tiempo de manera divertida.

Cuándo empezar a preparar a su hijo y por qué es necesario el estudio

- Preparar a los niños mayores de 5 años varios días con antelación es útil.
- Para niños de 3-5 años, uno o dos días de antelación suele ser un buen tiempo para prepararse.
- Además, ayudar a los niños a entender por qué necesitan estas imágenes es importante. Las explicaciones sencillas generalmente funcionan bien.
 - Por ejemplo, decirle a un niño pequeño que el médico necesita las imágenes para aprender más sobre su cuerpo o para obtener más información de una parte específica del cuerpo como la cabeza/pierna/estómago (dependiendo de qué parte del cuerpo se esté evaluando).
- Para los niños mayores, se puede dar más información.
 - Por ejemplo, el médico quiere tomar más imágenes del cerebro para entender por qué tienes tantos dolores de cabeza.

Lo que debe saber antes de venir al hospital

- Un snack o comida ligera es útil antes de la MRI. Esto puede ayudar a los niños a centrarse en su tarea de estar quietos y es menos probable que se muevan.
- Evite beber demasiados líquidos; se les pedirá a los niños que vayan al baño antes de la MRI, pero puede ser difícil quedarse quietos si el niño necesita ir al baño durante la MRI.
- Un cuidador puede y se le anima a permanecer en la habitación con su hijo durante la MRI. Si se queda en la habitación, es importante que quite todo el metal de los bolsillos y del cuerpo. **Si está embarazada, no podemos permitirle que esté en la sala de MRI. Tampoco se permite que los hermanos estén en la sala de MRI ni que estén solos en las áreas de espera.**
- En el folleto de preparación para la MRI infantil que se compartió con usted encontrará más imágenes e información.

Cómo comunicarse con su especialista en Vida Infantil

Envíe un correo electrónico a **SWAP@ucsf.edu** o llame a nuestros especialistas en Vida Infantil para Radiología, Mikaela Smith o Albery Chan, al **(415) 502-5037**

Benioff Children's Hospital Mission Bay-Radiology Department

1975 4th Street, 1st FL, C1408 & C1422
San Francisco, CA 94158

