

CONSEJOS DE ADOLESCENTES PARA LA RESONANCIA MAGNÉTICA

- Podrás ver una película con gafas de cine, escuchar música o un audiolibro desde tu dispositivo. Asegúrate de preguntarle a tu Especialista en Vida Infantil o Técnico en Resonancias Magnéticas si puedes hacer esto durante tu resonancia.
- Si te ayuda que tu Técnico en Resonancias Magnéticas hable contigo para ver cómo estás durante la resonancia, avísale.
- Resulta útil saber qué esperar el día de tu resonancia magnética y estar informado; realiza todas las preguntas que tengas.
- ¡No estés incómodo durante el escaneo! Si tienes frío, pide una frazada. Sube el volumen si no puedes escuchar la película o la música. Pide ir al baño si lo necesitas.

¿QUÉ ES UNA RESONANCIA?

Resonancia Magnética (RM) significa **Imágenes por Resonancia Magnética**. Una resonancia magnética es una cámara grande que usa ondas de radio, un imán grande, y una computadora para tomar fotos claras y detalladas del interior de tu cuerpo.



Resonancia - Tranvía de San Francisco



Resonancia - Barco en la bahía



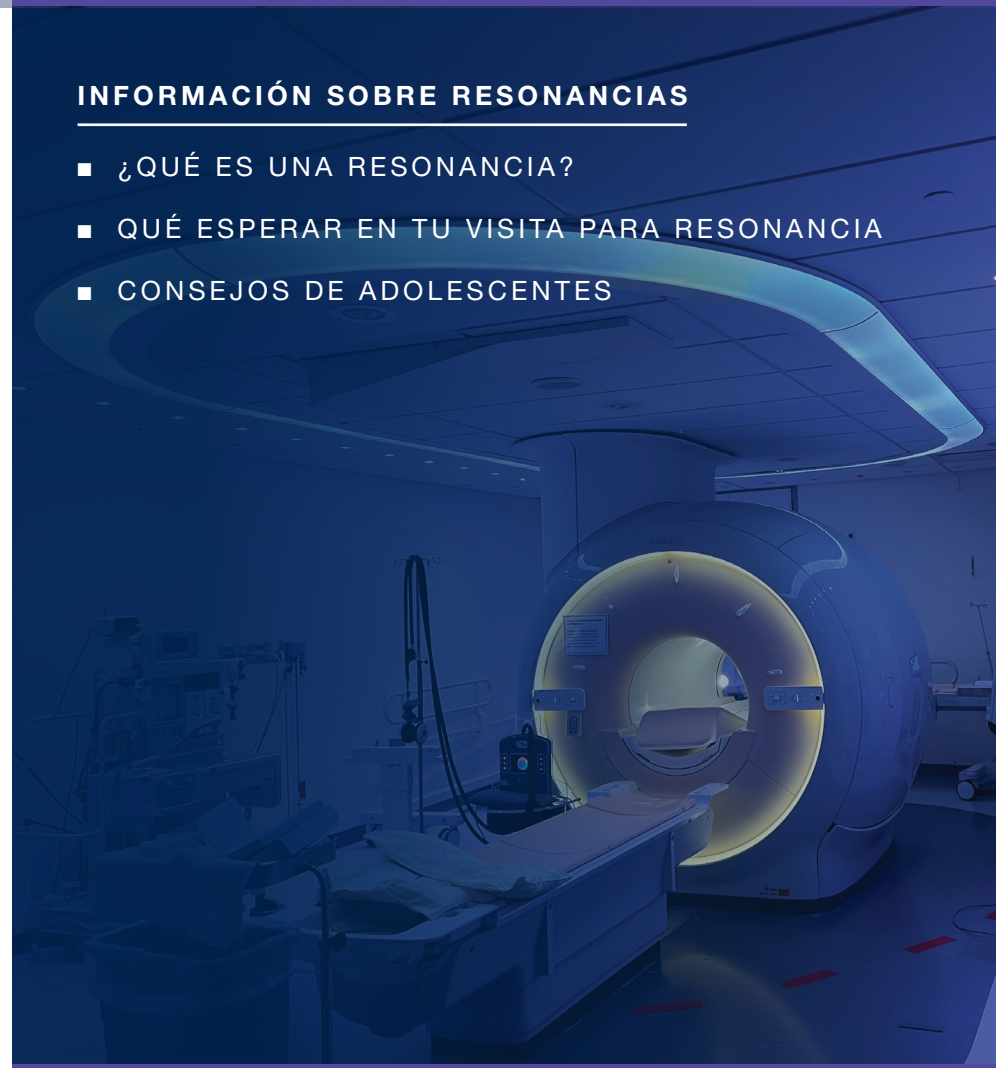
Resonancia - Elige tu color

PROGRAMA SWAP

PREPARACIÓN DE ADOLESCENTES PARA RESONANCIA MAGNÉTICA

INFORMACIÓN SOBRE RESONANCIAS

- ¿QUÉ ES UNA RESONANCIA?
- QUÉ ESPERAR EN TU VISITA PARA RESONANCIA
- CONSEJOS DE ADOLESCENTES



QUÉ ESPERAR EN TU VISITA PARA RESONANCIA

- Regístrate y completa la documentación en la sala de espera de Radiología Pediátrica.
- El personal de resonancias magnéticas te acompañará a un vestuario para que puedas ponerte una bata y pantalones de hospital.
- Si necesitas una intravenosa, irás a otra sala para que te la coloquen. Si no la necesitas, pasarás a la sala de resonancia magnética.
- Un Técnico de Resonancias Magnéticas les hará unas preguntas a ti y a tu cuidador y te preparará para tu resonancia magnética.
- Cuando haya terminado tu resonancia, podrás cambiarte e irte.

SONIDOS QUE ESCUCHARÁS DURANTE TU RESONANCIA

- El Técnico en Resonancias Magnéticas te dará tapones para los oídos y audífonos para que los uses durante tu resonancia, que ayudarán con los sonidos fuertes.
- Dependiendo del tipo de resonancia magnética, tendrás la opción de escuchar música o ver una película a través de nuestras gafas de cine para resonancia magnética.

Dato curioso: Una resonancia magnética genera aproximadamente 110 decibeles de ruido, ¡casi el mismo volumen que un concierto de rock!

¿CUÁNTO DURA UNA RESONANCIA MAGNÉTICA?

EN PROMEDIO, LAS RESONANCIAS MAGNÉTICAS PUEDEN DURAR ENTRE 45 Y 60 MINUTOS. ALGUNAS SON MÁS CORTAS Y OTRAS MÁS LARGAS.

Puedes preguntarle al Técnico en Resonancias Magnéticas cuánto durará tu resonancia. Si ayuda, también puedes preguntar si te puede dar actualizaciones de tiempo, por ejemplo, cuando vas por la mitad o cuando faltan diez minutos desde terminar.

Opciones para el manejo del dolor que pueden ayudar si te hacen una resonancia magnética con contraste intravenoso

- Crema anestésica LMX
- Pulverizador anestésico frío
- Buzzy Bee

BOBINAS PARA RESONANCIA MAGNÉTICA

Dependiendo de la resonancia que te vayas a hacer, quizás debas usar una bobina de plástico. Se colocan bobinas livianas en partes específicas del cuerpo: la cabeza, el pecho, la pierna para ayudar a la cámara de la resonancia a enfocarse en esa área. Algunas bobinas tocarán tu cuerpo, pero no duele.

BOBINA DE RESONANCIA DE CABEZA



BOBINA DE RESONANCIA DE RODILLA



BOBINA DE RESONANCIA DE PECHO



RESONANCIA MAGNÉTICA CON PEDIDO DE RESPIRACIÓN

Durante algunas resonancias, el Técnico en Resonancias Magnéticas te pedirá que hagas ciertos patrones de respiración. Quizás te indique que respires hondo, mantengas la respiración unos segundos y luego exhales. Si quieres, puedes preguntarle a tu Técnico en Resonancias Magnéticas si es algo que requiere tu resonancia en particular.

TIPOS DE RESONANCIAS MAGNÉTICAS CON CONTRASTE

CONTRASTE ORAL

Dependiendo de tu resonancia, quizás debas tomar un contraste oral líquido. Esto ayudará a destacar un área específica de tu cuerpo para la imagen.

El contraste oral de este hospital tiene sabor a lima/limón, y algunos adolescentes lo han comparado con tomar una Sprite sin gas. Algunos adolescentes han dicho que los ayudó mezclar el contraste con un sabor de bebida Crystal Light o

incluso beberlo con hielo. Pregunta a un miembro del personal de radiología el día de tu cita y ellos podrán ayudarte con esta solicitud.

CONTRASTE POR INTRAVENOSO

Dependiendo de tu resonancia, quizás debas tomar un contraste oral líquido. Esto ayudará a destacar un área específica de tu cuerpo para la imagen.

El contraste oral de este hospital tiene sabor a lima/limón, y algunos adolescentes lo han comparado con tomar una Sprite sin gas. Algunos adolescentes han dicho que los ayudó mezclar el contraste con un sabor de bebida Crystal Light o

incluso beberlo con hielo. Pregunta a un miembro del personal de radiología el día de tu cita y ellos podrán ayudarte con esta solicitud.