

## СОВЕТЫ ОТ ПОДРОСТКОВ ПО ПРОХОЖДЕНИЮ МРТ

- Вы сможете смотреть фильм в специальных очках, слушать музыку или аудиокнигу со своего устройства. Обязательно уточните у специалиста Child Life или у техника МРТ, можно ли это делать во время исследования.
- Если вам будет полезно, чтобы техник МРТ периодически заходил к вам во время исследования, пожалуйста, скажите об этом.
- Полезно заранее знать, чего ожидать в день проведения МРТ и быть информированным. Пожалуйста, задавайте вопросы, если они у вас есть.
- Не испытывайте дискомфорт во время исследования! Попросите теплое одеяло, если вам холодно, или увеличьте громкость, если вы не слышите фильм или музыку. Попросите сходить в туалет, если вам это нужно.

## ЧТО ТАКОЕ МРТ?

МРТ расшифровывается как магнитно-резонансная томография. МРТ — это большой аппарат, который с помощью радиоволн, мощного магнита и компьютера делает детальные и четкие снимки внутренних органов вашего тела.

МРТ — трамвай Сан-Франциско



МРТ — лодка у залива



МРТ — выберите свой цвет



## ПРОГРАММА SWAP

# ПОДГОТОВКА ПОДРОСТКОВ К МРТ

## ИНФОРМАЦИЯ О МРТ

- ЧТО ТАКОЕ МРТ?
- ЧЕГО ОЖИДАТЬ ВО ВРЕМЯ ВАШЕГО ВИЗИТА НА МРТ
- СОВЕТЫ ОТ ПОДРОСТКОВ



| ЧЕГО ОЖИДАТЬ ВО ВРЕМЯ ВАШЕГО ВИЗИТА НА МРТ                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                               | ЗВУКИ, КОТОРЫЕ ВЫ УСЛЫШИТЕ ВО ВРЕМЯ МРТ                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                     | СКОЛЬКО ДЛИТСЯ ИССЛЕДОВАНИЕ МРТ?                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                     | Варианты обезболивания, которые могут помочь, если вам проводят МРТ с внутривенным контрастом                                                           |
|----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|---------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|---------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
| <ul style="list-style-type: none"> <li>■ Зарегистрируйтесь и заполните документы в зоне ожидания отделения детской радиологии.</li> <li>■ Сотрудники МРТ проведут вас в комнату для переодевания, где вы сможете надеть больничный халат и штаны.</li> <li>■ Если вам понадобится внутривенный катетер, вас проведут в другую комнату для его установки. Если установка внутривенного катетера не требуется, вы сразу пройдете в кабинет МРТ.</li> <li>■ Техник МРТ задаст вам и вашему сопровождающему несколько вопросов и подготовит вас к исследованию.</li> <li>■ Когда исследование МРТ будет завершено, вы сможете переодеться и уйти.</li> </ul> | <ul style="list-style-type: none"> <li>■ Техник МРТ даст вам беруши и наушники, чтобы защитить вас от громких звуков во время исследования.</li> <li>■ В зависимости от типа исследования вы сможете слушать музыку или смотреть фильм с помощью специальных МРТ-очков.</li> </ul> <div> <b>Интересный факт:</b> МРТ создает шум примерно в 110 децибел — почти как на рок-концерте! </div> | <p><b>В СРЕДНЕМ ИССЛЕДОВАНИЕ МРТ ЗАНИМАЕТ ОТ 45 ДО 60 МИНУТ. НЕКОТОРЫЕ ИССЛЕДОВАНИЯ ДЛЯТСЯ МЕНЬШЕ, А НЕКОТОРЫЕ МОГУТ БЫТЬ НЕМНОГО ДЛИННЕЕ.</b></p> <p>Вы можете уточнить у техника МРТ, сколько будет длиться ваше исследование. Если вам это поможет, можете попросить сообщать вам о времени — например, когда исследование будет наполовину завершено или когда останется около десяти минут.</p> | <ul style="list-style-type: none"> <li>■ Обезболивающий крем LMX</li> <li>■ Охлаждающий обезболивающий спрей</li> <li>■ Устройство Buzzy Bee</li> </ul> |

## КАТУШКИ МРТ

В зависимости от типа исследования вам может понадобиться пластиковая катушка. Легкие катушки размещают на определенных частях тела — голове, груди, ноге — чтобы МРТ-аппарат мог сфокусироваться на нужной области. Некоторые катушки будут соприкасаться с вашим телом, но это не будет причинять вам боль.

КАТУШКА МРТ ДЛЯ ГОЛОВЫ



КАТУШКА МРТ ДЛЯ КОЛЕНА



КАТУШКА МРТ ДЛЯ ГРУДНОЙ КЛЕТКИ



## ИССЛЕДОВАНИЯ МРТ С ДЫХАТЕЛЬНЫМИ ЗАДАНИЯМИ

Во время некоторых исследований техник МРТ может попросить вас выполнять определенные дыхательные команды. Он может попросить вас сделать глубокий вдох, задержать дыхание на несколько секунд и выдохнуть. Если хотите, можете уточнить у техника МРТ, потребуется ли это во время вашего исследования.

## Типы контрастных веществ для МРТ

### ПЕРОРАЛЬНЫЙ КОНТРАСТ

В зависимости от вашего исследования МРТ вам может понадобиться принять пероральный контраст в жидкой форме — он помогает выделить нужную область тела на снимках.

Пероральный контраст в нашей больнице имеет лимонно-лаймовый вкус, и некоторые подростки говорят, что он напоминает вкус выдохшегося «Спрайта». Некоторые подростки говорили, что вкус становится легче, если смешать контраст с напитком Crystal Light или даже пить его со льдом!

В день вашего визита спросите об этом сотрудника радиологии, и он поможет вам.

### ВНУТРИВЕННЫЙ КОНТРАСТ

В зависимости от вашего типа исследования МРТ вам может понадобиться внутривенный контраст, который вводится через внутривенный катетер.

Внутривенный катетер — это маленькая мягкая пластиковая трубочка, которую вводят в вену на руке или кисти. Для установки катетера используется игла, но ее сразу убирают, как только катетер окажется на месте. Контраст делает МРТ-снимки более четкими и качественными, что помогает рентгенологу лучше их оценить. Некоторые подростки говорят, что ощущают прохладу, когда получают внутривенный контраст, это нормально.