

來自青少年的 MRI 建議

- 你可以戴著電影眼鏡看電影，用你的裝置聽音樂或聽有聲書。請務必詢問你的兒童生活專家或 MRI 技師你是否可以在接受 MRI 期間這麼做。
- 如果讓 MRI 技師在 MRI 期間詢問你的情況會對你有幫助，請告訴他們。
- 知道你在接受 MRI 檢查當天會發生什麼、了解情況會起到幫助作用，如有任何疑問，請隨時提出。
- 掃描期間沒有必要不舒服！你若覺得冷，可以要一條暖和的毯子；你若聽不到電影或音樂，可以把音量調大些。你若需要使用衛生間，可提出要求。

什麼是 MRI？

MRI 是 Magnetic Resonance Imaging (磁共振成像) 的縮寫。MRI 是一台大型攝影機，利用無線電波、大型磁鐵和電腦來拍攝人體內部的詳細清晰圖片。

MRI - 舊金山纜車



MRI - 海灣邊的船



MRI - 選擇你自己的顏色

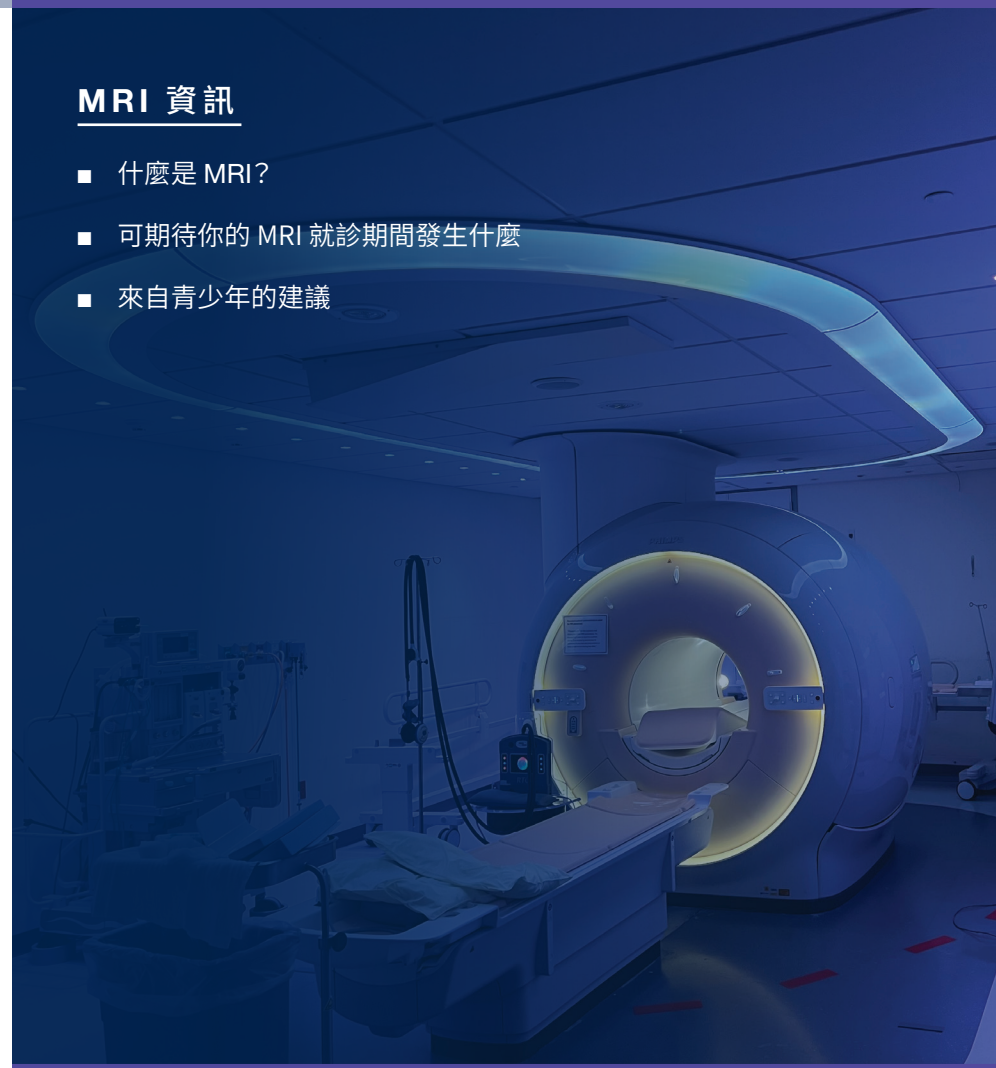


SWAP 計劃

青少年 MRI 準備工作

MRI 資訊

- 什麼是 MRI？
- 可期待你的 MRI 就診期間發生什麼
- 來自青少年的建議



可期待你的 MRI 就診期間發生什麼

- 請到 **Pediatric Radiology** (小兒放射科) 等候室簽到並填寫表格。
- MRI 工作人員將帶你到更衣室,以便你可以換上醫院罩衣和褲子。
- 如果你需要靜脈注射,你將前往另一個房間,在那裡給你插上靜脈注射需要的裝置。如果你不需要靜脈注射,你將進入 MRI 室。
- MRI 技師會問你和你的照顧者一些問題,並為你做好 MRI 檢查的準備。
- MRI 檢查結束後,你就可以換衣服離開了。

你在 MRI 期間會聽到的聲音

- MRI 技師會給你耳塞和耳機,讓你在 MRI 檢查過程中戴上,以幫助應對很大的聲音。
- 根據 MRI 掃描的類型,你將能夠選擇透過我們的 MRI 電影眼鏡聽音樂或看電影。

趣事: MRI 會產生約110分貝的噪音,幾乎與一場搖滾音樂會相同!

MRI 掃描需要多久?

平均而言,MRI 掃描需要45分鐘到60分鐘。有些較短,有些較長。

你可以詢問你的 MRI 技師你的檢查需要多長時間。如果會起到幫助作用,你也可以詢問他們是否可以提供時間更新資訊,例如你的 MRI 檢查進行到一半時或還剩十分鐘時。

如果你將接受使用靜脈注射造影劑的 MRI 掃描,有能起到幫助作用的疼痛管理選項

- LMX 麻木霜
- 冷麻木噴霧
- Buzzy Bee (嗡嗡蜜蜂)

MRI 線圈

根據你將接受的 MRI 檢查類型,你可能需要使用塑膠線圈。輕型線圈被放置在你身體的特定部位 — 頭部、胸部、腿部,以幫助 MRI 攝影機聚焦於該區域。有些線圈會觸碰你的身體,但不會造成傷害。

MRI 頭部線圈



MRI 膝蓋線圈



MRI 胸部線圈



有呼吸要求的 MRI 掃描

在某些 MRI 檢查過程中,MRI 技師會要求你進行特定的呼吸模式。他們可能指導你深吸一口氣,屏住呼吸幾秒鐘,然後呼氣。你若願意,可以詢問你的 MRI 技師在你的 MRI 檢查期間是否需要這樣做。

MRI 造影劑的類型

口服造影劑

根據你進行的 MRI,你可能需要口服液態造影劑,這將有助於在成像過程中突出顯示你身體的特定部位。

這家醫院使用的口服造影劑是檸檬/青檸口味的,有些青少年形容它的味道就像沒氣的雪碧汽水。有的青少年說將造影劑與 **Crystal Light** 飲料混在一起喝能起到幫助作用,

甚至可以加冰飲用!請在就診當天諮詢放射科工作人員,他們可以幫助你滿足這個要求。

靜脈注射造影劑

根據 MRI 掃描,你可能需要透過靜脈注射管接受 MRI 造影劑的注射。靜脈注射管是一根細小柔軟的塑膠管,插入手臂或手部的靜脈。會用針頭插入這根細管,但會在插入靜脈注射管後立即拔出針頭。造影劑可以使 MRI 圖片更清晰、品質更高,以便於放射科醫生解讀。有些青少年表示在接受靜脈注射造影劑時有涼涼的感覺,這是正常的。