

来自青少年的 MRI 建议

- 你可以戴着电影眼镜看电影,用你的装置听音乐或听有声书。请务必询问你的儿童生活专家或 MRI 技师你是否可以在接受 MRI 期间这么做。
- 如果让 MRI 技师在 MRI 期间询问你的情况会对你有帮助,请告诉他们。
- 知道你在接受 MRI 检查当天会发生什么、了解情况会起到帮助作用,如有任何疑问,请随时提出。
- 扫描期间没有必要不舒服!你若觉得冷,可以要一条暖和的毯子;你若听不到电影或音乐,可以把音量调大些。你若需要使用卫生间,可提出要求。

什么是 MRI?

MRI 是 Magnetic Resonance Imaging (磁共振成像)的缩写。MRI 是一台大型摄影机,利用无线电波、大型磁铁和电脑来拍摄人体内部的详细清晰图片。

MRI - 旧金山缆车



MRI - 海湾边的船



MRI - 选择你自己的颜色



SWAP 计划

青少年 MRI 准备工作

MRI 资讯

- 什么是 MRI?
- 可期待你的 MRI 就诊期间发生什么
- 来自青少年的建议



可期待你的 MRI 就诊期间发生什么

- 请到 **Pediatric Radiology** (小儿放射科) 等候室签到并填写表格。
- MRI 工作人员将带你到更衣室, 以便你可以换上医院罩衣和裤子。
- 如果你需要静脉注射, 你将前往另一个房间, 在那里给你插上静脉注射需要的装置。如果你不需要静脉注射, 你将进入 MRI 室。
- MRI 技师会问你和你的照顾者一些问题, 并为你做好 MRI 检查的准备。
- MRI 检查结束后, 你就可以换衣服离开了。

你在 MRI 期间会听到的声音

- MRI 技师会给你耳塞和耳机, 让你在 MRI 检查过程中戴上, 以帮助应对很大的声音。
- 根据 MRI 扫描的类型, 你将能够选择透过我们的 MRI 电影眼镜听音乐或看电影。

趣事: MRI 会产生约110分贝的噪音, 几乎与一场摇滚音乐会相同!

MRI 扫描需要多久?

平均而言, **MRI 扫描需要45分钟到60分钟。有些较短, 有些较长。**

你可以询问你的 MRI 技师你的检查需要多长时间。如果会起到帮助作用, 你也可以询问他们是否可以提供时间更新资讯, 例如你的 MRI 检查进行到一半时或还剩十分钟时。

如果你将接受使用静脉注射造影剂的 MRI 扫描, 有能起到帮助作用的疼痛管理选项

- LMX 麻木霜
- 冷麻木喷雾
- Buzzy Bee (嗡嗡蜜蜂)

MRI 线圈

根据你将接受的 MRI 检查类型, 你可能需要使用塑胶线圈。轻型线圈被放置在你身体的特定部位 — 头部、胸部、腿部, 以帮助 MRI 摄影机聚焦于该区域。有些线圈会触碰你的身体, 但不会造成伤害。

MRI 头部线圈



MRI 膝盖线圈



MRI 胸部线圈



有呼吸要求的 MRI 扫描

在某些 MRI 检查过程中, MRI 技师会要求你进行特定的呼吸模式。他们可能指导你深吸一口气, 屏住呼吸几秒钟, 然后呼气。你若愿意, 可以询问你的 MRI 技师在你的 MRI 检查期间是否需要这样做。

MRI 造影剂的类型

口服造影剂

根据你进行的 MRI, 你可能需要口服液态造影剂, 这将有助于在成像过程中突出显示你身体的特定部位。

这家医院使用的口服造影剂是柠檬/青柠口味的, 有些青少年形容它的味道就像没气的雪碧汽水。有的青少年说将造影剂与 **Crystal Light** 饮料混在一起喝能起到帮助作用,

甚至可以加冰饮用! 请在就诊当天咨询放射科工作人员, 他们可以帮助你满足这个要求。

静脉注射造影剂

根据 MRI 扫描, 你可能需要透过静脉注射管接受 MRI 造影剂的注射。静脉注射管是一根细小柔软的塑胶管, 插入手臂或手部的静脉。会用针头插入这根细管, 但会在插入静脉注射管后立即拔出针头。造影剂可以使 MRI 图片更清晰、品质更高, 以便于放射科医生解读。有些青少年表示在接受静脉注射造影剂时有凉凉的感觉, 这是正常的。