

Qué esperar:

Tu visita al
Radiology Department
(*Departamento de Radiología*)



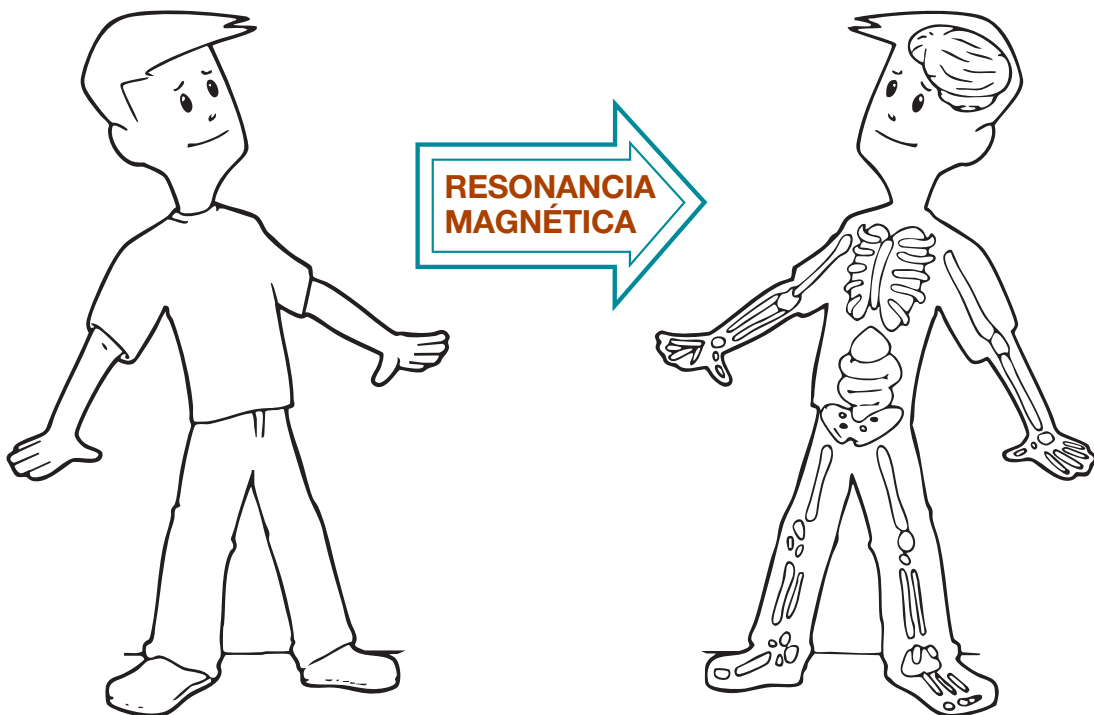
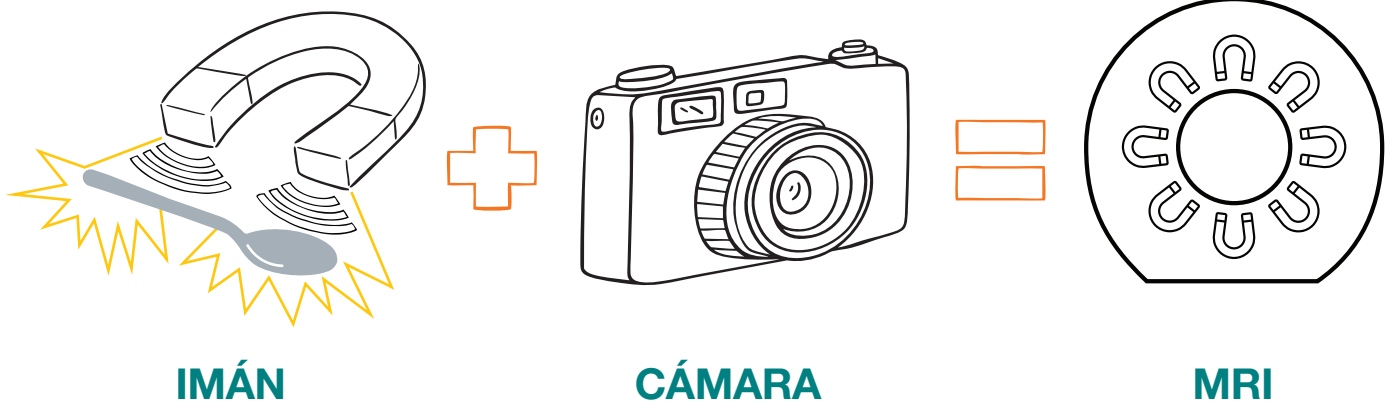
Servicios de Vida Infantil

Servicios de Vida Infantil crea oportunidades para que los niños, adolescentes y familias jueguen, aprendan y descubran todos los días en UCSF Benioff Children's Hospital.

Especialistas en Vida Infantil, Radiología:
415-502-5037
SWAP@UCSF.EDU

MRI: ¿Qué es?

La MRI es una gran cámara que toma imágenes del interior del cuerpo.



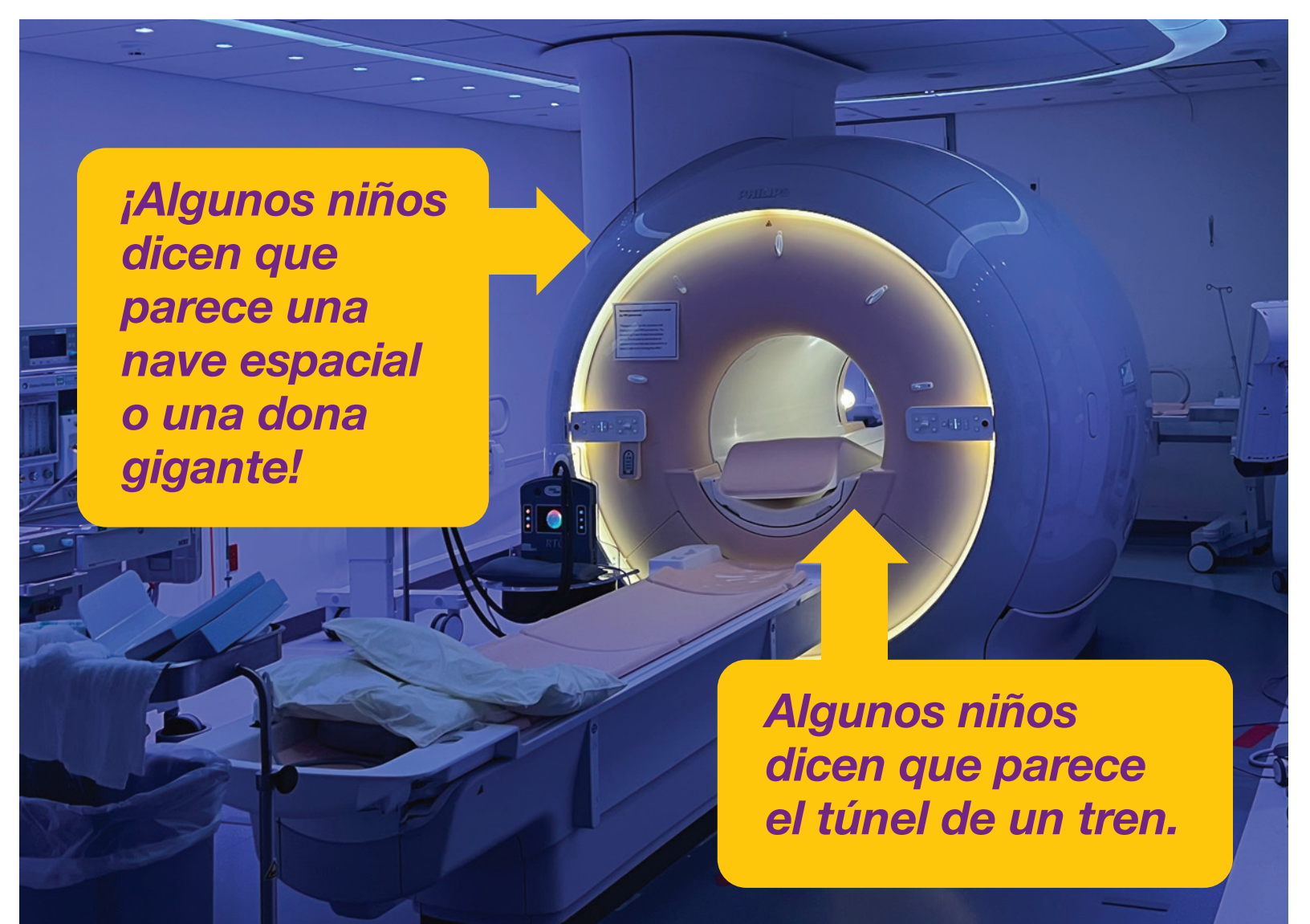
Dato rápido: MRI quiere decir Imagen por Resonancia Magnética (en inglés)

MRI: ¿Qué es?

Toma fotografías o imágenes usando un campo magnético y ondas de radio.

Los médicos usan estas imágenes para obtener más información sobre el cuerpo.





¡Algunos niños dicen que parece una nave espacial o una dona gigante!

Algunos niños dicen que parece el túnel de un tren.

MRI: ¿Cómo se ve?

Luce como un círculo grande con un túnel en el medio.

Hay una cama delante de la cámara, que se mueve arriba y abajo y entra y sale del túnel.

MRI: ¿Cómo se ve?

- En este hospital, algunos están decorados para parecer un teleférico o un barco.
- Otro tiene luces en la sala que cambian de color, incluidos azul oscuro, celeste, verde, amarillo, naranja, rojo, rosa y arcoíris.



MRI: ¿Cómo se ve?

- ¡Sube a un teleférico en la **MRI 1!**



- ¡Puedes fingir que estás en un bote en la bahía en la **MRI 2!**



- En la **MRI 3** las luces cambian de color. ¡Puedes elegir tu favorita!



MRI: ¿Qué sucede?

- Te acostarás en una cama, el técnico (la persona que toma la imagen) puede colocar una manta caliente sobre tu cuerpo o poner algunos cojines alrededor de tu cuerpo.
- La cama se moverá hacia arriba, hacia abajo y al centro del túnel (cámara). Nada tocará tu cuerpo en el túnel.
- La cámara de la MRI hace ruidos muy fuertes cuando toma imágenes. Algunos niños dicen que suena como fuertes golpes, bocinazos y también hace algunos fuertes pitidos y chasquidos.



El técnico te dará tapones para los oídos y auriculares para ayudar con el ruido.



MRI: ¿Qué sucede?

- Para la MRI, algunos niños necesitan contraste.
- El medicamento de contraste o imagen es un líquido que actúa como resaltador para ayudar al médico a ver el interior de tu cuerpo con mayor claridad.
- Ayuda a resaltar los tejidos y órganos. No te lastima. Algunos dicen que el contraste hace que el interior de tu cuerpo se sienta frío.

¡Puedes decirle al Especialista en Vida Infantil cómo se siente cuando sea tu turno!

Existen 3 formas de recibir contraste.

- Beberlo (contraste oral)
- Intravenoso (sonda)
- Ambas



MRI: ¿Qué sucede?

Contraste oral

- Es posible que algunos niños necesiten beber un líquido llamado contraste antes de la resonancia. El contraste ayuda a destacar las imágenes de la MRI.
- Si debes beber contraste, puedes elegir alguno de los siguientes sabores: limón-lima, frambuesa, naranja, ponche de frutas, etc.
- Algunos técnicos de MRI te harán acostarse de lado cuando bebas el contraste para ayudar a que el líquido se desplace por el intestino.



MRI: ¿Qué sucede?

Contraste Intravenoso

¡Las siguientes son algunas cosas que pueden ayudarte a que sea más fácil!

- Puedes traer de casa elementos de apego como: algunos libros, un peluche o una manta.
- Apretar una pelota antiestrés.
- Ver un programa o jugar un juego en nuestro iPad.



Elementos de apego



Película/iPad

Opciones anestésicas:

- El Especialista en Vida Infantil te preparará y explicará tus opciones cuando llegues.
- Los medicamentos anestésicos te ayudan a sentir menos.



Opciones anestésicas



El enfermero o el técnico en radiología retirarán la sonda del medicamento (IV) y colocarán un vendaje sobre el lugar una vez que la IV (sonda del medicamento) ya no sea necesaria.



MRI: ¿Qué sucede?

Podrás tener un cuidador (alguien que conozcas bien) que permanezca en la sala contigo durante la resonancia.

Puede tomar tu mano o pie para recordarte que está allí.



MRI: ¿Qué sucede?

Bobinas para MRI

El técnico también puede colocar una pequeña cubierta de plástico sobre una parte de tu cuerpo o un casco sobre tu cabeza. Esto se llama bobina. Le dice a la cámara dónde tomar las imágenes o dónde centrarse.

Algunas bobinas reposarán sobre tu cuerpo, mientras que otras estarán sobre tu cuerpo pero no te tocarán. Algunas lucen como el caparazón de una tortuga.

Las bobinas no lastiman.



MRI: ¿Qué sucede?



La fotografía es cortesía de

*Estas fotografías muestran una **bobina** que le dice a la cámara dónde centrarse y tomar imágenes.*



MRI: ¿Qué sucede?

¡También puedes ver una película a través de las gafas especiales para películas! (Consultar la lista de películas para elegir con anticipación).

Asimismo, puedes escuchar música con auriculares.



Las fotografías son cortesía de CinemaVision



También puedes elegir una película en el hospital o traer tu favorita de casa.



Recuerde: Los DVD Blue-ray NO funcionan en nuestros reproductores de DVD.

MRI: tu tarea

Tu tarea es mantener el cuerpo muy quieto.

A veces, el técnico hará que contengas la respiración, respires profundamente y soples aire para algunas imágenes. Te darán indicaciones y tu tarea es seguirlas.



Puedes practicar jugando “*quieto como una estatua*” o “*congelado*.”

MRI: ¿Cuánto durará?



Habitualmente, las MRI tardan de 30 a 45 minutos o el tiempo que lleva ver 1 o 2 programas de televisión. Por lo general, no dura tanto como una película; las imágenes de la MRI finalizarán antes que la película.

Puedes preguntarle al técnico en MRI (que toma las imágenes) cuánto tiempo tardará cuando llegues.

**Algunas son
un poco más
largas**

**Algunas son
un poco más
cortas**



Consejos de otros niños

- Practicar la posición horizontal en casa
- Escuchar los ruidos de la MRI con anticipación
 - *¿A qué te suenan?*
- Mirar las imágenes de las cámaras de la MRI
- Pensar en lo que podría ayudarte a quedarte quieto
 - *A algunos niños les gusta contar, respirar profundamente, apretar una pelota antiestrés o sostener la mano de alguien.*
- ¡Haz preguntas!
 - *Dinos si tienes curiosidad y quieres saber algo más sobre la resonancia.*
 - *Imprime la próxima página con preguntas o haz tu propia lista.*



Preguntas que tengo sobre la MRI

1.

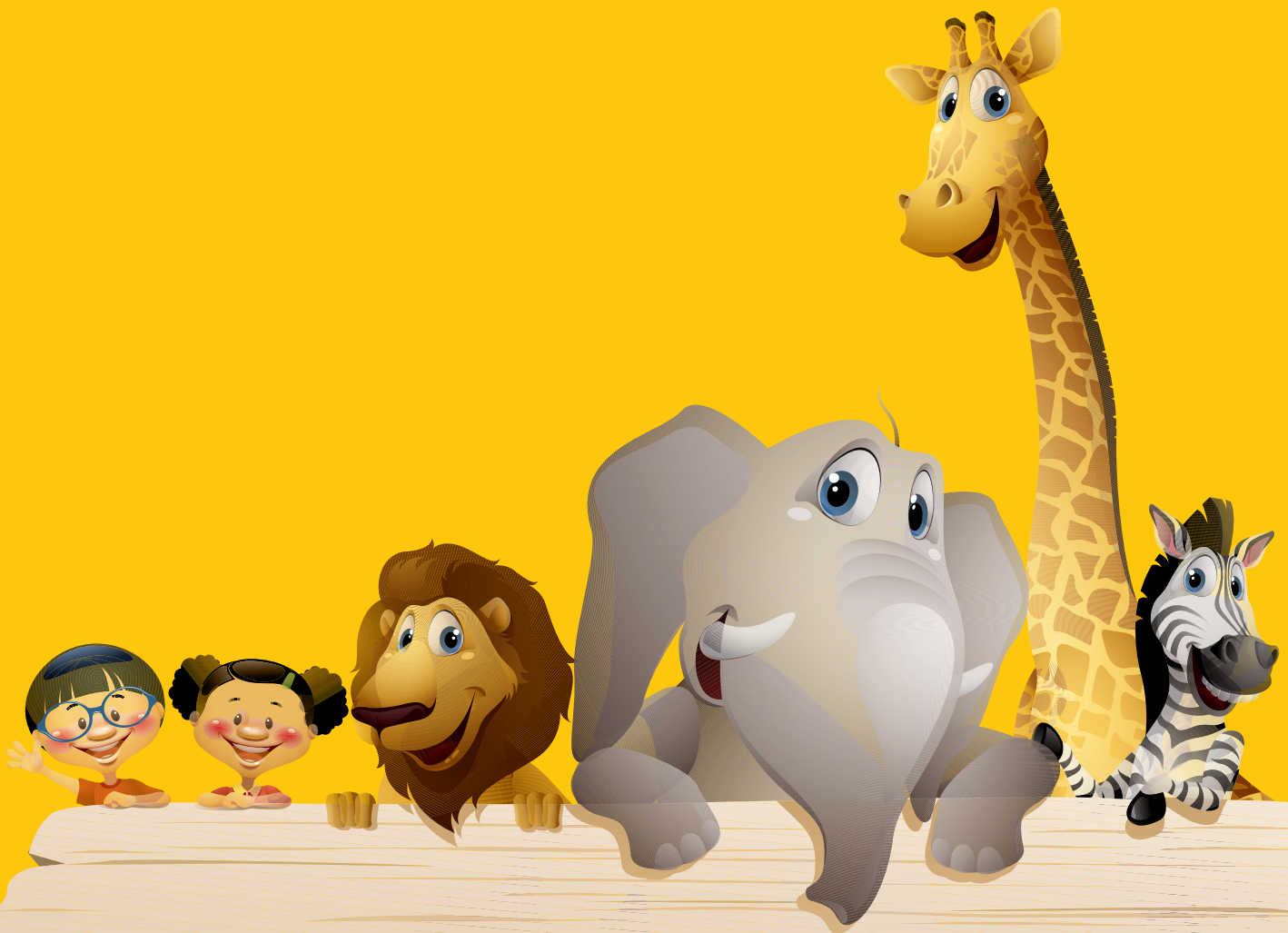
2.

3.

4.

5.





¡Estás listo!

¡Esperamos verte
para tu MRI!

¡Hasta pronto!

