

Чего ожидать: Твой визит в Radiology Department (отделение радиологии)



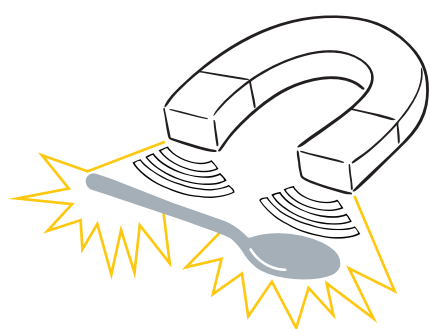
Службы по работе с детьми

Службы по работе с детьми ежедневно создают для детей, подростков и их семей возможности для игр, обучения и открытий в детской больнице UCSF Benioff Children's Hospital.

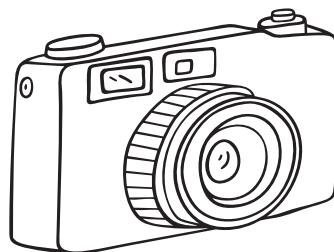
Специалисты по детской радиологии
415-502-5037
SWAP@UCSF.EDU

МРТ: что это такое?

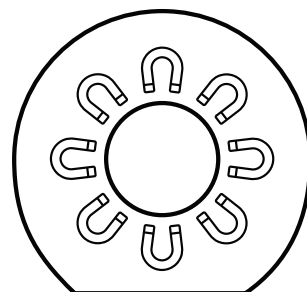
МРТ — большая камера, которая делает снимки твоих внутренних органов.



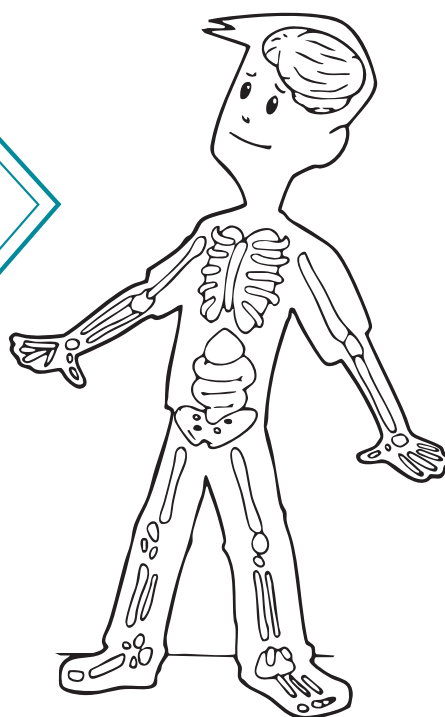
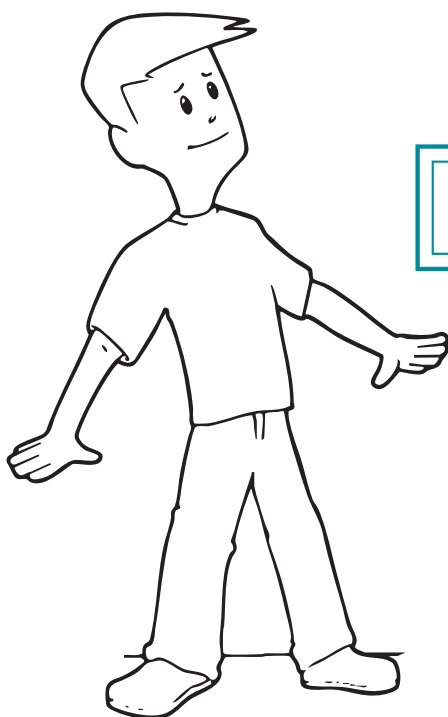
МАГНИТ



КАМЕРА



МРТ



Быстрый факт:

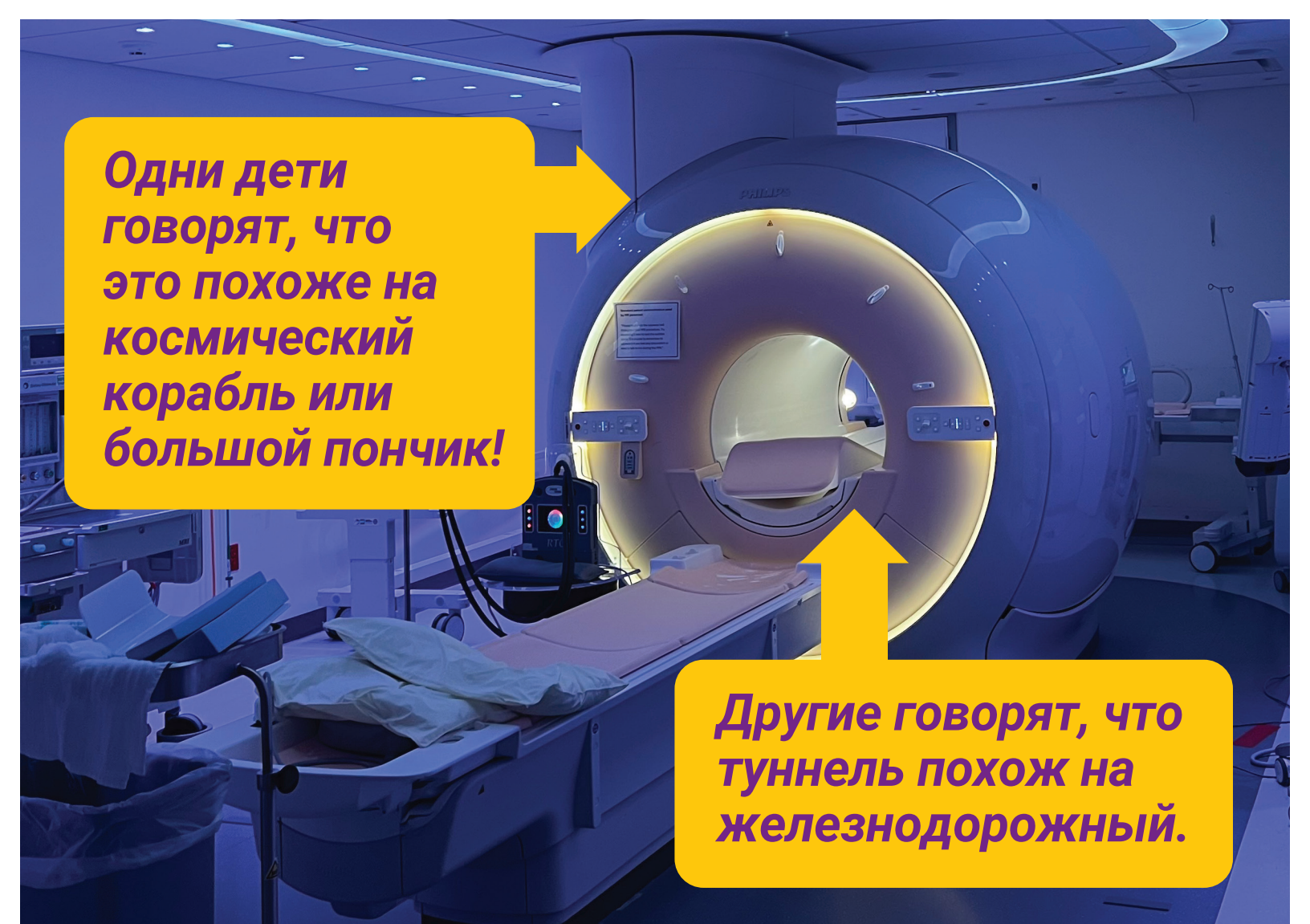
МРТ — «магнитно-резонансная томография»

МРТ: что это такое?

МРТ делает снимки (изображения) с помощью магнитного поля и радиоволн.

**Врачи
используют
снимки, чтобы
узнать больше
о твоём
организме.**



A photograph of a modern MRI scanner in a clinical setting. The scanner is a large, blue, cylindrical machine with a glowing yellow circular opening in the center. A patient bed is positioned in front of the opening. The room is dimly lit, with some medical equipment visible in the background. Two yellow callout boxes with arrows point to the scanner's opening and the patient bed.

**Одни дети
говорят, что
это похоже на
космический
корабль или
большой пончик!**

**Другие говорят, что
туннель похож на
железнодорожный.**

МРТ: на что это похоже?

Камера МРТ похожа на большой
круг с туннелем посередине.
Перед камерой находится кровать;
она поднимается и опускается,
входит в туннель и выходит из него.

МРТ: на что это похоже?

- В этой больнице некоторые камеры МРТ выглядят как канатная дорога или лодка.
- У других в комнате есть лампочки, которые меняют цвет (синий, голубой, зеленый, желтый, оранжевый, красный, розовый и радужный).



MPT: на что это похоже?

- Прокатись по канатной дороге на **MPT 1!**



- Представь, что плывешь в лодке по заливу, на **MPT 2!**



- На **MPT 3** лампочки могут менять цвет. Выбирай любимый!



МРТ: как это работает?

- Ты ляжешь на кровать. Специалист (фотограф) может накрыть тебя теплым одеялом или обложить подушками.
- Кровать будет подниматься и опускаться, а потом заедет в центр туннеля (камеры). В туннеле тебя ничего не будет касаться.
- Во время съемки камера МРТ издает много громких звуков. Некоторые дети говорят, что это похоже на громкие стуки и гудки. А еще она издает громкие сигналы и щелчки.



Специалист даст тебе беруши и наушники, чтобы заглушить шум.



MPT: как это работает?

- Для проведения МРТ некоторым детям требуется ввести контраст.
- Контрастное вещество (вещество для снимков) — жидкость, которая действует как маркер, помогая врачу более четко видеть твой организм изнутри.
- Она помогает выделить ткани и органы. Это совсем не больно. Некоторые дети говорят, что из-за контраста внутри становится холодно.

Когда придет твоя очередь, расскажи детскому специалисту, как ты себя чувствуешь!

Детям вводят контраст тремя способами:

- Напиток (пероральный контраст)
- Внутривенно (лекарственная трубочка)
- Или оба



MPT: как это работает?

Пероральный контраст

- Некоторым детям перед процедурой понадобится выпить жидкость, которая называется контрастом. Контраст помогает выделить снимки МРТ.
- Если тебе нужно выпить контраст, ты сможешь выбрать любимый вкус (лимон-лайм, малина, апельсин, фруктовый пунш и т. д.).
- Некоторые специалисты по МРТ попросят тебя лежать на боку, когда ты пьешь контраст, чтобы помочь жидкости продвигаться по кишечнику.



MPT: как это работает?

Внутривенный контраст

Вот несколько полезных советов!

- Принеси из дома любимые вещи: книги, мягкую игрушку или одеяло.
- Сжимай мячик для снятия стресса.
- Смотри сериал или играй в игру на планшете.



Любимые вещи



Фильм/планшет

Варианты обезболивания:

- Детский специалист поможет тебе подготовиться и расскажет про варианты, когда ты приедешь в больницу.
- Обезболивающие лекарства снижают чувствительность.



Варианты обезболивания



Медсестра или специалист-рентгенолог удалит лекарственную трубочку (капельницу), когда она больше не понадобится, и наложит повязку.



MPT: как это работает?

Во время сканирования вместе с тобой в комнате может находиться опекун (кто-то, кого ты хорошо знаешь).

Он может держать тебя за руку или за ногу, чтобы напомнить, что он рядом.



MPT: как это работает?

Катушки для МР

Специалист также может накрыть часть твоего тела небольшим пластиковым чехлом или надеть шлем тебе на голову. Это называется катушкой. Она указывает камере, где делать снимки и где фокусироваться.

Некоторые катушки будут лежать на тебе, а другие будут находиться над тобой, но не касаться тебя. Некоторые из них похожи на панцирь черепахи.

Катушки совершенно безболезненны.



MPT: как это работает?



фото предоставлены CinemaVision

На фото: катушка
указывает камере,
где фокусироваться
и делать снимки.



MPT: как это работает?

А еще ты можешь смотреть фильм через специальные очки! (Посмотри список фильмов, чтобы выбрать заранее.)

Или слушай музыку через наушники.



фото предоставлены CinemaVision



Ты также можешь выбрать фильм в больнице или принести любимый из дома.



Помни: *DVD-диски Blue-ray НЕ работают в наших DVD-плеерах.*

МРТ: твоя задача

Твоя задача — лежать неподвижно.
Иногда, чтобы сделать снимки,
специалист попросит тебя задержать
дыхание, сделать глубокий вдох и
выдохнуть. Он будет давать тебе
указания, а твоя задача — их выполнять.



Ты можешь потренироваться, играя в игру
«Неподвижно, как статуя» или «Замри».

MPT: сколько времени это займет?



Обычно MPT занимает 30–45 минут (как время, чтобы посмотреть 1–2 телепередачи). Обычно это быстрее фильма; снимки для MPT закончатся раньше него.

В больнице ты можешь спросить у специалиста по MPT (фотографа), сколько времени это займет.

Иногда
это будет
дольше.

Иногда
это будет
быстрее.



Советы от детей

- Тренируйся лежать неподвижно дома.
- Послушай шумы МРТ заранее.
 - *На что они похожи?*
- Посмотри снимки камер МРТ.
- Подумай о том, что поможет тебе лежать неподвижно.
 - *Некоторым детям нравится считать, глубоко дышать, сжимать мячик для снятия стресса или держать кого-то за руку.*
- Задавай вопросы!
 - Скажи нам, если хочешь узнать больше о снимках.
 - Распечатай следующую страницу с вопросами или составь собственный список.



Мои вопросы до МРТ

1.

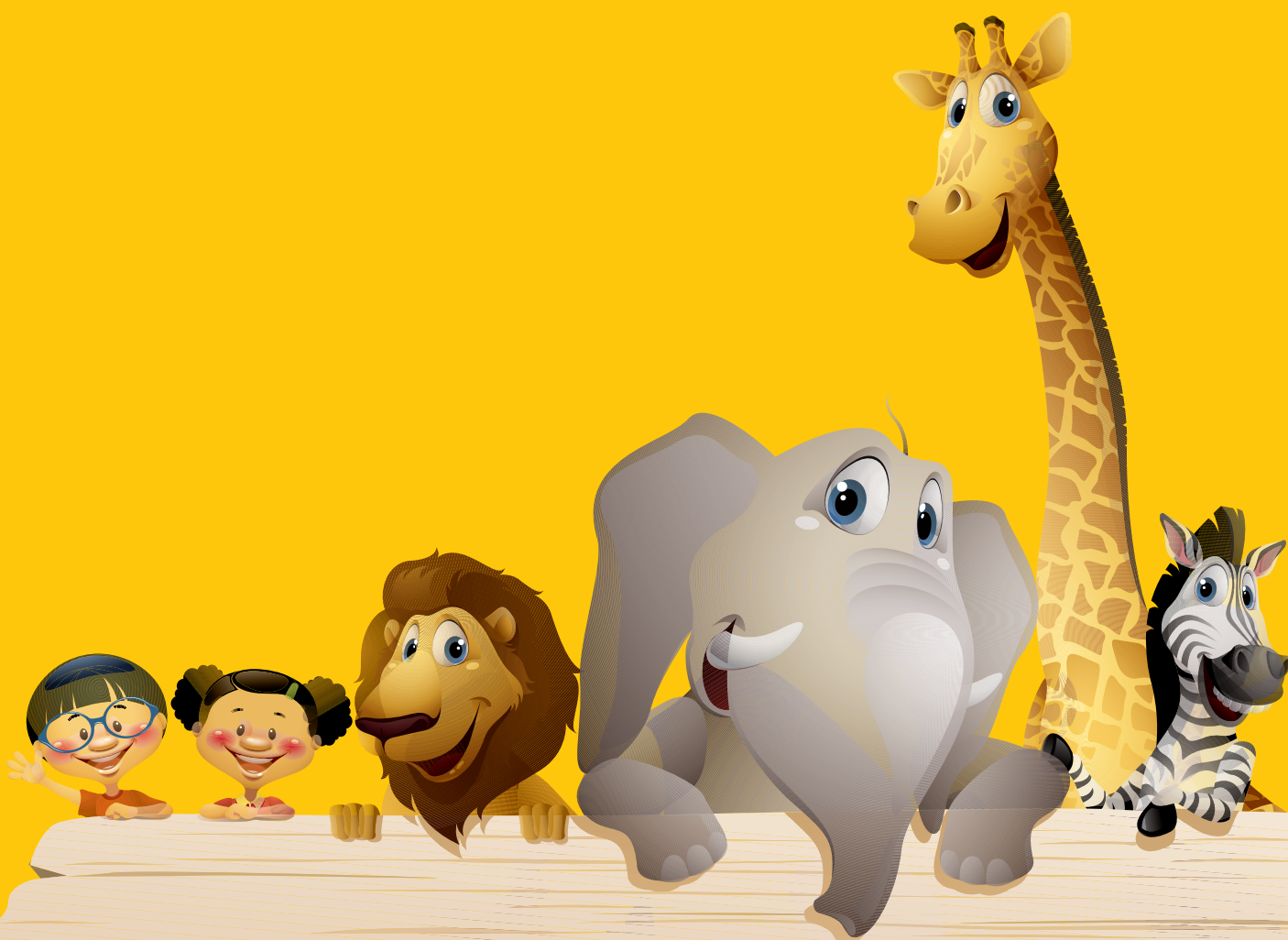
2.

3.

4.

5.





Вот и всё!

Мы с нетерпением ждем
тебя на МРТ!

До скорой встречи!

