

Qué debes esperar:

Tu visita al Departamento de Radiología para una CT



Servicios de Vida Infantil

Los Servicios de Vida Infantil (Child Life Services) crean oportunidades para que niños, adolescentes y familias jueguen, aprendan y descubran cada día en UCSF Benioff Children's Hospital.

Especialistas en Vida Infantil para Radiología
415-502-5037
SWAP@UCSF.EDU

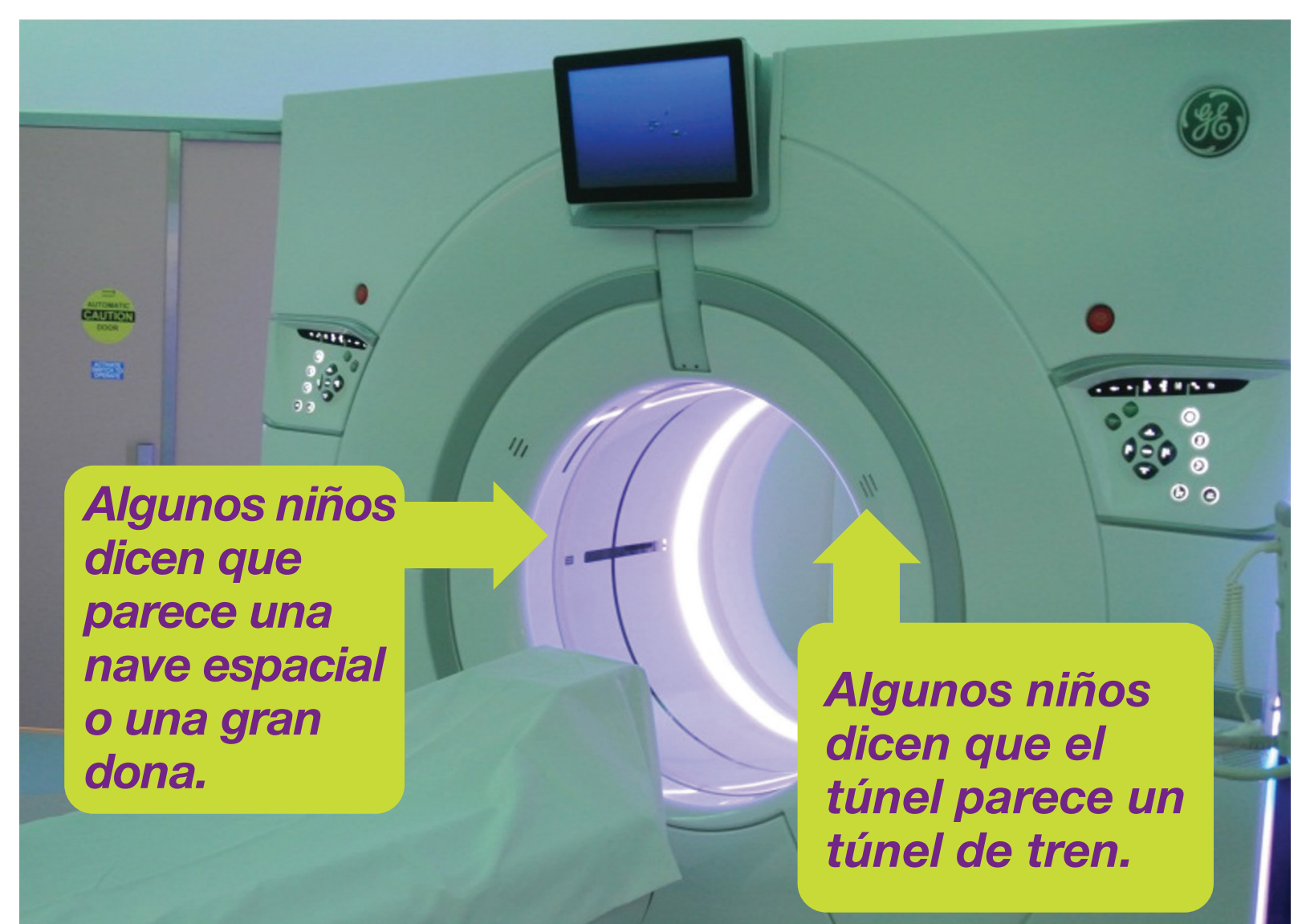
CT – ¿Qué es?

Es una cámara que toma
fotos, o imágenes, del
interior de tu cuerpo.

*Los médicos usan estas
imágenes para aprender
más sobre tu cuerpo.*



Dato rápido:
CT significa tomografía computarizada

A photograph of a GE CT scanner in a clinical setting. A patient is lying on the table, which is partially inside the large circular gantry. The gantry is open, revealing the internal structure. Two yellow callout boxes with arrows point to the scanner. The left box contains text about children comparing it to a spaceship or a big donut. The right box contains text about children comparing the tunnel to a train tunnel.

Algunos niños dicen que parece una nave espacial o una gran dona.

Algunos niños dicen que el túnel parece un túnel de tren.

CT – ¿Cómo se ve?

Parece un gran círculo con un agujero en el centro.

Hay una cama delante de la cámara, que se mueve hacia arriba y hacia abajo, y entra y sale del túnel.

CT – ¿Cómo se ve?

- Te acostarás en una camilla. El técnico de CT (quien toma las imágenes) podría colocarte una pequeña correa suave alrededor del cuerpo, similar a un cinturón de seguridad.
- La camilla se moverá hacia arriba y hacia abajo, y dentro y fuera del círculo (la cámara).
- La cámara CT emitirá un suave zumbido cuando toma las imágenes, algo parecido a un ventilador o al motor de un avión. También puedes ver algunas luces girando alrededor del círculo o del centro de la cámara, lo que significa que la cámara está tomando fotos.



CT – ¿Qué pasa?

- Para una CT, algunos niños necesitan contraste.
- El contraste o agua de contraste es un líquido que actúa como un resaltador para ayudar al médico a ver el interior de tu cuerpo con más claridad.
- El contraste ayuda a resaltar tus tejidos y órganos. No te hace daño. Algunos niños dicen que el contraste les produce calor y ganas de orinar (pero no es así); esto es normal. ***Puedes decirle a tu especialista en vida infantil cómo te sientes cuando te toque a ti.***

Hay 3 maneras en que los niños pueden recibir contraste.

- Bebiendo (contraste oral)
- Por vía intravenosa (pajilla para medicamentos)
- O ambas cosas



CT – ¿Qué pasa?

Contraste oral

- Algunos niños pueden necesitar beber un líquido llamado contraste antes de su estudio de imágenes. El contraste ayuda a resaltar las imágenes de CT.
- Si tienes que beber el contraste, algunos niños dicen que sabe a agua.



CT – ¿Qué pasa?

Contraste por vía intravenosa

Algunos niños pueden necesitar contraste mediante una vía intravenosa (una pajilla pequeña y blanda colocada en una vena). Se usa una aguja pequeña para deslizar la pajilla diminuta, después se quita la aguja y se tira. Si necesitas una vía intravenosa (pajilla para medicamentos), un especialista en vida infantil te preparará y creará un plan contigo antes de la colocación de la vía intravenosa. Algunos niños dicen que puedes sentir un poco de malestar, como un pequeño pinchazo rápido, cuando se coloca la pajilla blanda.

Tu tarea es mantener el brazo muy quieto y respirar profundamente.



CT – ¿Qué pasa?

Aquí tienes algunas cosas que pueden ayudarte a que sea más fácil.

- Puedes llevar objetos de casa que te calmen como: libros, un peluche o una manta.
- Puedes apretar una pelota antiestrés.
- Puedes ver una serie o jugar a un juego en nuestro iPad.
- Puedes tener opciones de anestesia disponibles
 - Tu especialista en vida infantil te ayudará a prepararte y te explicará tus opciones cuando llegues.
 - Los medicamentos anestésicos te ayudan a sentir menos



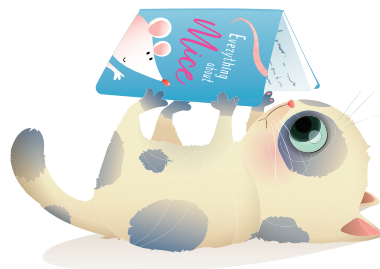
Objetos que te calmen



Película/ iPad



Opciones de anestesia



El enfermero o el técnico de radiología quitarán la pajilla (IV) y te pondrán una venda sobre el lugar cuando ya no sea necesaria la vía intravenosa (pajilla para medicamentos).

CT – ¿Qué pasa?

- Un cuidador puede quedarse contigo en la misma habitación durante el estudio de imágenes.
- Pueden tomarte de la mano o de los pies para recordarte que está ahí.



- Tendrá que usar algo parecido a un delantal sobre el cuerpo.

CT – Tu tarea

Tu tarea es mantenerte totalmente quieto.

A veces, el técnico te pedirá que aguantes la respiración, respires profundamente y sueltes el aire para tomar algunas fotos. Te darán instrucciones y tu tarea es seguirlas.



Puedes practicar jugando a un juego de '*quedarse quieto como una estatua*' o a un juego de '*congelado*'.

CT – ¿Cuánto tiempo tardará?



Las imágenes de CT duran 3-5 minutos o el tiempo que tarda en escuchar 2 o 3 canciones.

A veces, cuando toman varias imágenes, todo el proceso puede durar entre 5-15 minutos.

Cuando llegues, puedes preguntarle al técnico de MRI (quien toma las imágenes) cuánto tiempo tardará.

Algunas toman más tiempo

Algunas toman un poco menos de tiempo



Consejos de otros niños



- Practica quedarte quieto en casa
- Mira las imágenes de las cámaras de la CT
- Piensa en qué podría ayudarte a quedarte quieto
 - A algunos niños les gusta contar, respirar profundo, apretar una pelota antiestrés o tomar la mano de alguien.
- Haz preguntas.
 - Cuéntanos qué piensas o si quieres saber algo.
 - Imprime la siguiente página con tus preguntas o haz tu propia lista.

Preguntas que tengo antes de mi CT

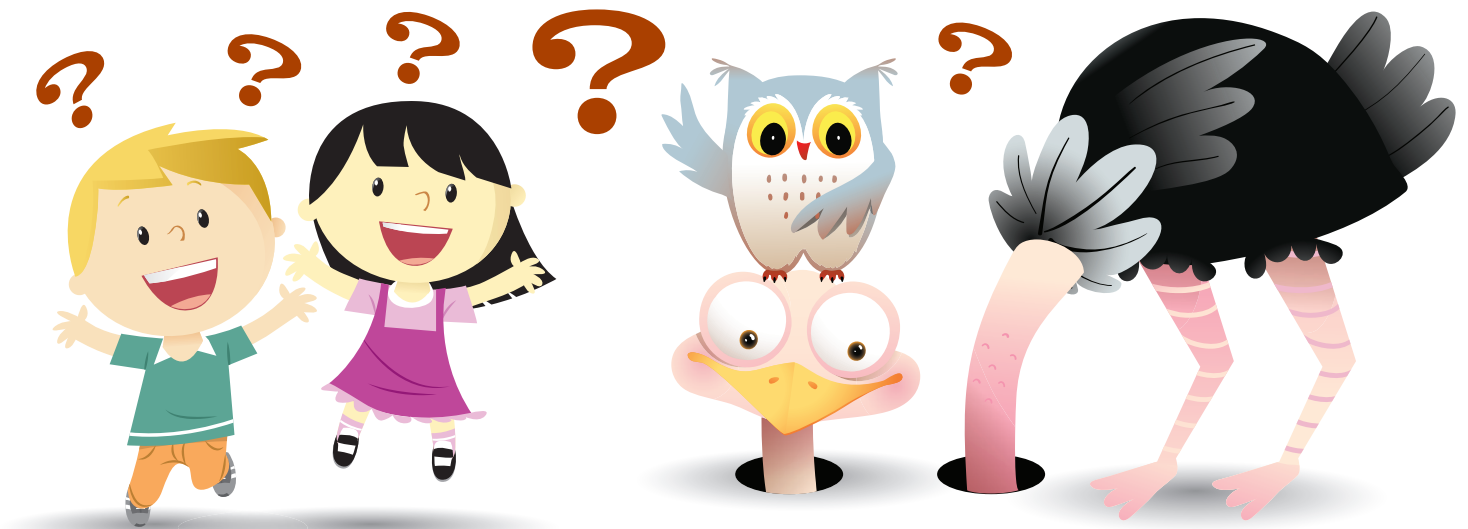
1.

2.

3.

4.

5.



Estás listo.

Esperamos
verte para
tu CT.

***Nos vemos
pronto.***



