

检查须知：

放射科 CT 扫描就诊指南



儿童生活服务部

UCSF Benioff Children's Hospital
儿童生活服务部, 每日为住院的儿童、
青少年及家属创造游戏、学习和探索的
机会。

放射科儿童生活专家
415-502-5037
SWAP@UCSF.EDU

什么是CT?

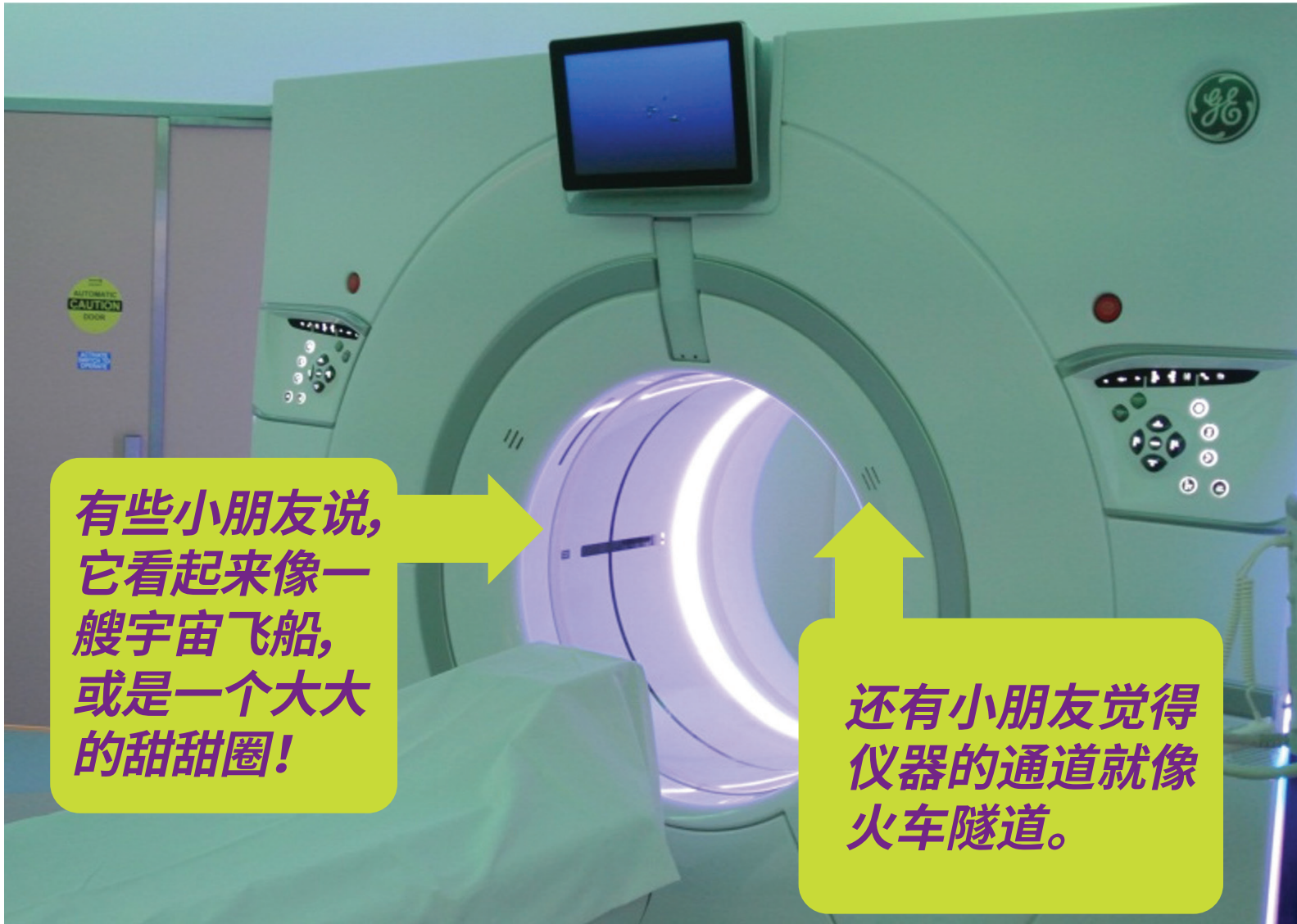
CT 是一台为人体内部
拍摄影像的仪器。

**医生会通过这些影像，
更深入地了解你的身体
状况。**



小知识:

CT 的全称是计算机断层扫描 (Computed Tomography)



有些小朋友说,
它看起来像一艘宇宙飞船,
或是一个大大的甜甜圈!

还有小朋友觉得
仪器的通道就像
火车隧道。

CT 扫描仪器长什么样?

仪器主体是一个中间带孔的大圆环,
圆环前有一张检查床,床可以上下升降,
也能进出仪器的环形通道。

CT 扫描仪器长什么样？

- 你需要躺在检查床上，CT 技师（拍摄影像的工作人员）会用一条柔软的小绑带轻轻固定你的身体，就像系安全带一样。
- 检查床会慢慢上下移动、进出环形仪器。
- 仪器拍摄影像时，会发出轻柔的嗡嗡声，就像电风扇转动，或是飞机引擎的声音。你可能还会看到圆环或仪器中心有灯光旋转，这就代表仪器正在拍摄啦。



CT 扫描的具体过程

- 做 CT 扫描时, 部分小朋友需要使用造影剂。
- 造影剂也叫“影像水”, 是一种液体, 就像荧光笔一样, 能让医生更清晰地看到你的身体内部。
- 造影剂能让身体的组织和器官在影像中更突出, 不会让你产生疼痛感。有些小朋友说, 注射造影剂后身体会有温热的感觉, 还会想上厕所 (但其实并不会真的想排尿), 这些都是正常反应。**轮到你做检查时, 一定要将你的感受告诉儿童生活专家哦!**

小朋友使用造影剂主要有 3 种方式:

- 口服 (口服造影剂)
- 静脉注射 (输液管)
- 口服 + 静脉注射



CT 扫描的具体过程

口服造影剂

- 部分小朋友需要在扫描前喝下一种名为造影剂的液体, 让 CT 影像的成像效果更清晰。
- 如果需要口服造影剂, 你可以放心, 有小朋友说它的味道和白开水差不多。



CT 扫描的具体过程

静脉注射造影剂

部分小朋友需要通过静脉注射的方式使用造影剂（一根细而软的输液管会置入静脉中）。医护人员会先用一根细针将输液管送入静脉，随后拔出针头并丢弃。如果需要做静脉注射，儿童生活专家会提前为你做好准备，和你一起制定配合的小计划。有些小朋友说，置入输液管时会有一点点不适感，就像被轻轻扎了一下，很快就会过去。

这个时候你要做的，就是把胳膊尽量保持不动，同时深呼吸就好。



CT 扫描的具体过程

让检查更轻松的小妙招

- 你可以从家里带一些安抚物品，比如绘本、毛绒玩具、小毯子。
- 检查时可以捏一捏减压球，缓解紧张。
- 可以看医院平板上的动画片，或是玩上面的小游戏。
- 我们还为你准备了局部麻醉的相关选择
 - 到院后，儿童生活专家会帮你做好检查准备，为你详细讲解这些麻醉方式，让你做出选择。
 - 麻醉药膏能有效减轻你的不适感



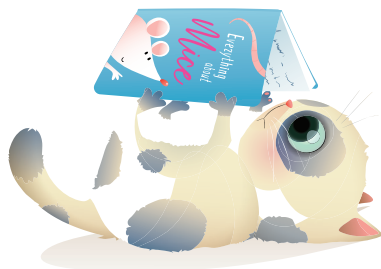
安抚物品



电影/iPad



局部麻醉相关用品



当输液管 (IV) 不再需要时，护士或 CT 技师会为你拔除，并用创可贴贴好针孔部位。

CT 扫描的具体过程

- 扫描过程中, 家长可以陪在检查室里。



- 家长可以握住你的手或脚, 让你知道他们一直都在。



- 陪同的家长需要在身上穿戴一件类似围裙的防护用品。



你在检查中的小任务

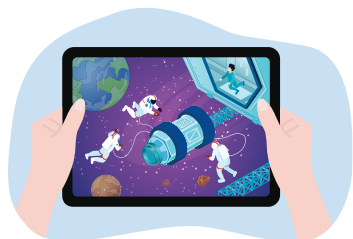
你最核心的任务，就是让身体保持一动不动。

有时，技师会让你配合憋气、深呼吸，或是呼气后再拍摄影像，他们会清晰地告诉你指令，你跟着做就可以啦。



你可以在家和家人玩“定格成雕塑”或“木头人”的游戏，提前练习保持静止哦。

CT 扫描需要多久？



单次 CT 影像的拍摄, 只需要 3-5 分钟, 差不多是听完 2-3 首歌的时间。

如果需要拍摄多组影像, 整个检查过程大概需要 5-15 分钟。

到院后, 你可以问问 CT 技师 (拍摄影像的工作人员), 具体的检查时长是多久。

有些时间稍长

有些时间稍短



其他小朋友的 小建议



- 在家提前练习静躺
- 提前看看 CT 仪器的图片
- 提前想一想, 哪些方法能帮自己保持静止
 - 有些小朋友会数数字、深呼吸、捏减压球, 或是牵住家人的手, 这些方法都很管用。
- 有问题就大胆问!
 - 不管你在想什么, 或是想知道什么, 都可以告诉我们。
 - 你可以把想提的问题写在手册下一页的空白处, 也可以自己列一个问题清单。

做 CT 扫描前， 我的疑问

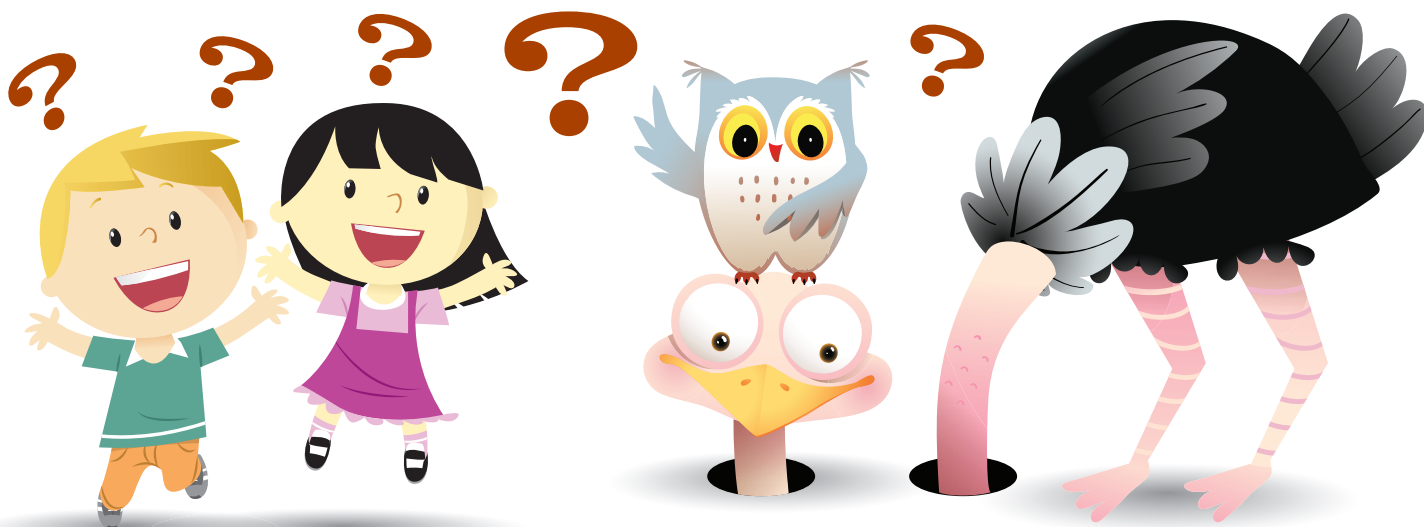
1.

2.

3.

4.

5.



你已经准备好啦!

我们期待你的到来, 为你完成CT 扫描检查!

不见不散!



