

WALNUT CREEK

小兒外科患者須知

ucsfbenioffchildrens.org/care/surgery



手術前

您將在孩子的手術前一個工作日接到護士的確認電話，為你們提供禁食說明和手術到達時間。

如果我的孩子在手術前出現症狀應該怎麼辦？

您的孩子應該在程序當天很健康。如果您的孩子或其他家庭成員在程序前出現任何疾病，請致電您的外科醫生和 Walnut Creek Outpatient Center (Walnut Creek 門診中心)，電話是 (925) 979-3400。應報告的症狀包括：

- 過去24小時內發燒至或超過100.5華氏度 (38.0攝氏度)
- 咳嗽、喉嚨痛、流鼻涕或其他感冒症狀
- 流感或類似流感的症狀
- 感染

儘管不再需要為手術接受 COVID 檢測，但如果您的孩子或您家中的任何人出現任何可能表明感染 COVID 的新症狀，仍請務必告知您的醫療保健提供者。這確保可以採取適當的檢測和預防措施。

如果您的孩子開始服用新藥，請致電您的外科醫生和 Walnut Creek Outpatient Center (Walnut Creek 門診中心)：(925) 979-3400，告訴他們該變化。

交通

要到達 Walnut Creek Outpatient Center (Walnut Creek 門診中心) 的交通方式選項有兩種。

請記住，您的孩子將需要在手術後在照顧者或家庭成員的陪同下離開手術中心。如果您預見到與此相關的任何問題，請告訴我們，以便我們可以提供輔助乘車服務清單。

自助停車：

患者可從 Shadelands Drive 進入主停車場。停車是免費的。

[更多 →](#)

Walnut Creek Outpatient Center (Walnut Creek 門診中心)

2401 Shadelands Dr., Suite 180 B
Walnut Creek, CA 94598

大樓營業時間：上午6:30～下午5點
電話：(925) 979-3400



外科患者須知

拼車：

如果您將使用 Uber 或 Lyft 等拼車服務，**必須在手術當天之前提前做好安排**。下車地點在 Walnut Creek Outpatient Center (Walnut Creek 門診中心) 大樓前，地址是 2401 Shadelands Drive。

WiFi：

UCSF Guest 網路。不需要密碼。

手術當天

要帶的東西：

- 父母或監護人應該帶上一種帶照片的身份證明和保險卡。簽到時須出示上述兩份證件。
- 陪同的成年人應該是孩子的父母、法定監護人或經授權的醫療決策者。如果您不是孩子的親生父母，請帶上任何監護關係、收養或其他授權您為孩子做出醫療決定的文件副本。這必須在手術當天之前提供給醫師或團隊。(如果您對哪些文件是可接受的有疑問，請聯繫您的外科醫生辦公室。)
- 您孩子的藥物和補充劑的清單，包括劑量。另外也請帶上您孩子有過敏的任何藥物清單。

您可以帶上：

- 手機、其他電子產品和充電器
- 能安撫孩子的物品，例如填充動物和毯子
- 書籍或雜誌
- 舒適的衣服和鞋子，您的孩子可在回家時穿上

請勿帶上：

- 您孩子的藥物。護理團隊將為您的孩子提供其在家通常服用的藥物。
- 將孩子的隱形眼鏡留在家中。您的孩子可在需要時戴眼鏡。
- 首飾或保持器 (為手術程序取下)。

在簽到時，您可以提供一個人的手機號碼，以便通過短信接收狀態更新，包括一條包含來接您的時間的短信。您的親人也可撥打 (925) 979-3400 獲得您孩子的手術當天的狀態更新。

手術後，恢復時間通常需要 60~90 分鐘，但每個患者的恢復時間都不同。

[更多 →](#)

Walnut Creek Outpatient Center (Walnut Creek 門診中心)

2401 Shadelands Dr., Suite 180 B
Walnut Creek, CA 94598

大樓營業時間：上午 6:30~下午 5 點
電話：(925) 979-3400



外科患者須知

訪客：

手術等候區、操作前區域和恢復區允許每位患者有兩位健康的成年訪客(18歲或以上)。

不允許兄弟姐妹或小孩。

我的孩子可以在程序當天吃喝什麼？

**為了提供安全的麻醉，您的孩子必須在到達時胃是空的。
可在他/她未遵從以下禁食須知時取消或延遲程序。**

- 請在程序前一晚的**午夜**停止吃喝所有東西(包括乳製品、母乳和配方奶粉)。不要在午夜後給您的孩子口香糖、糖果或薄荷糖。
- 您的孩子在程序當天**僅可有清流質液體**，直到醫院**到達**時間前2小時。
- 清流質液體包括：
 - 水
 - 過濾的(透明、無果肉)的蘋果汁
 - Pedialyte
 - Gatorade
- 如果您的孩子被要求在其程序當天服用任何藥物，他/她可用少量水服用。
- 如果您的孩子的外科醫生為您提供了關於孩子的程序前一天吃喝什麼的額外指示，請也遵從這些指示。

父母：

請帶上一些可在等待孩子時吃喝的東西。我們醫院內沒有餐廳。

CLS 3443 | 09.2025

Walnut Creek Outpatient Center (Walnut Creek 門診中心)

2401 Shadelands Dr., Suite 180 B
Walnut Creek, CA 94598

大樓營業時間：上午6:30～下午5點
電話：(925) 979-3400