

WALNUT CREEK

小儿外科患者须知

ucsfbenioffchildrens.org/care/surgery



手术前

您将在孩子的手术前一个工作日接到护士的确认电话, 为你们提供禁食说明和手术到达时间。

如果我的孩子在手术前出现症状应该怎么办?

您的孩子应该在程序当天很健康。如果您的孩子或其他家庭成员在程序前出现任何疾病, 请致电您的外科医生和 Walnut Creek Outpatient Center (Walnut Creek 门诊中心), 电话是 (925) 979-3400。应报告的症状包括:

- 过去24小时内发烧至或超过100.5华氏度 (38.0摄氏度)
- 咳嗽、喉咙痛、流鼻涕或其他感冒症状
- 流感或类似流感的症状
- 感染

尽管不再需要为手术接受 COVID 检测, 但如果您的孩子或您家中的任何人出现任何可能表明感染 COVID 的新症状, 仍请务必告知您的医疗保健提供者。这确保可以采取适当的检测和预防措施。

如果您的孩子开始服用新药, 请致电您的外科医生和 Walnut Creek Outpatient Center (Walnut Creek 门诊中心): (925) 979-3400, 告诉他们该变化。

交通

要到达 Walnut Creek Outpatient Center (Walnut Creek 门诊中心) 的交通方式选项有两种。

请记住, 您的孩子将需要在手术后在照顾者或家庭成员的陪同下离开手术中心。如果您预见到与此相关的任何问题, 请告诉我们, 以便我们可以提供辅助乘车服务列表。

自助停车:

患者可从 Shadelands Drive 进入主停车场。停车是免费的。

[更多 →](#)

Walnut Creek Outpatient Center (Walnut Creek 门诊中心)

2401 Shadelands Dr., Suite 180 B
Walnut Creek, CA 94598

大楼营业时间: 上午6:30~下午5点
电话: (925) 979-3400



外科患者须知

拼车：

如果您将使用 Uber 或 Lyft 等拼车服务，**必须在手术当天之前提前做好安排**。下车地点在 Walnut Creek Outpatient Center (Walnut Creek 门诊中心) 大楼前，地址是2401 Shadelands Drive。

WiFi：

UCSF Guest 网络。不需要密码。

手术当天

要带的东西：

- 父母或监护人应该带上一份带照片的身份证明和保险卡。签到时须出示上述两份证件。
- **陪同的成年人应该是孩子的父母、法定监护人或经授权的医疗决策者。如果您不是孩子的亲生父母，请带上任何监护关系、收养或其他授权您为孩子做出医疗决定的文件副本。这必须在手术当天之前提供给医师或团队。**（如果您对哪些文件是可接受的有疑问，请联系您的外科医生办公室。）
- 您孩子的药物和补充剂的清单，包括剂量。另外也请带上您孩子有过敏的任何药物清单。

您可以带上：

- 手机、其他电子产品和充电器
- 能安抚孩子的物品，例如填充动物和毯子
- 书籍或杂志
- 舒适的衣服和鞋子，您的孩子可在回家时穿上

请勿带上：

- 您孩子的药物。护理团队将为您提供其在家通常服用的药物。
- 将孩子的隐形眼镜留在家中。您的孩子可在需要时戴眼镜。
- 首饰或保持器（为手术程序取下）。

在签到时，您可以提供一个人的手机号码，以便通过短信接收状态更新，包括一条包含来接您的时间的短信。您的亲人也可拨打 (925) 979-3400 获得您孩子的手术当天的状态更新。

手术后，恢复时间通常需要60~90分钟，但每个患者的恢复时间都不同。

[更多 →](#)

Walnut Creek Outpatient Center (Walnut Creek 门诊中心)

2401 Shadelands Dr., Suite 180 B
Walnut Creek, CA 94598

大楼营业时间：上午6:30~下午5点
电话：(925) 979-3400



外科患者须知

访客：

手术等候区、操作前区域和恢复区允许每位患者有两位健康的成年访客(18岁或以上)。

不允许兄弟姐妹或小孩。

我的孩子可以在程序当天吃喝什么？

为了提供安全的麻醉, 您的孩子必须在到达时胃是空的。
可在他/她未遵从以下禁食须知时取消或延迟程序。

- 请在程序前一晚的**午夜**停止吃喝所有东西(包括奶制品、母乳和配方奶粉)。不要在午夜后给您的孩子口香糖、糖果或薄荷糖。
- 您的孩子在程序当天**仅可有清流质液体**, 直到医院**到达**时间前2小时。
- 清流质液体包括:
 - 水
 - 过滤的(透明、无果肉)的苹果汁
 - Pedialyte
 - Gatorade
- 如果您的孩子被要求在其程序当天服用任何药物, 他/她可用少量水服用。
- 如果您的孩子的外科医生为您提供了关于孩子的程序前一天吃喝什么的额外指示, 请也遵从这些指示。

父母：

请带上一些可在等待孩子时吃喝的东西。我们医院内没有餐厅。

CLS 3443 | 09.2025

Walnut Creek Outpatient Center (Walnut Creek 门诊中心)

2401 Shadelands Dr., Suite 180 B
Walnut Creek, CA 94598

大楼营业时间: 上午6:30~下午5点
电话: (925) 979-3400