

WALNUT CREEK

# Información para pacientes quirúrgicos pediátricos

[ucsfbenioffchildrens.org/care/surgery](https://ucsfbenioffchildrens.org/care/surgery)



## ANTES DE LA CIRUGÍA

**Recibirá una llamada de confirmación por parte de un enfermero el día hábil anterior a la cirugía de su hijo y le dará instrucciones para el ayuno y la hora de llegada para la cirugía.**

### ¿Qué sucede si mi hijo desarrolla síntomas antes de la cirugía?

Su hijo debe estar saludable el día del procedimiento. Si su hijo u otro miembro de la vivienda desarrolla alguna enfermedad antes del procedimiento, llame al cirujano y al Walnut Creek Outpatient Center (Centro Ambulatorio de Walnut Creek) al (925) 979-3400. Los síntomas a informar incluyen:

- Fiebre igual o superior a 100.5 F (38.0 C) en las últimas 24 horas
- Tos, dolor de garganta, secreción nasal u otros síntomas de resfrío
- Gripe o síntomas gripales
- Infección

Si bien ya no se requiere la prueba de COVID para la cirugía, es importante que les informe a los proveedores de atención médica si su hijo o alguien de la vivienda desarrolla algún síntoma nuevo que pudiera sugerir una infección por COVID. Esto garantiza que se puedan hacer pruebas y tomar las precauciones adecuadas.

**Si su hijo comienza a tomar un nuevo medicamento, llame al cirujano y al Walnut Creek Outpatient Center (Centro Ambulatorio de Walnut Creek) al (925) 979-3400 para informarles sobre el cambio.**

## TRANSPORTE

Hay un par de opciones para llegar al Walnut Creek Outpatient Center (Centro Ambulatorio de Walnut Creek).

**Tenga en cuenta que su hijo deberá salir del centro quirúrgico acompañado por un cuidador o un familiar después de la cirugía.** Si prevé algún problema con esto, infórmenos para que podamos brindarle una lista de servicios de transporte asistido.

### Estacionamiento por su cuenta:

Los pacientes pueden acceder al estacionamiento principal desde Shadelands Drive. El estacionamiento es gratuito.

MÁS →

## Walnut Creek Outpatient Center

2401 Shadelands Dr., Suite 180 B  
Walnut Creek, CA 94598

**Horario:** 6:30 a.m. - 5 p.m.

**Teléfono:** (925) 979-3400



# Información para pacientes quirúrgicos

## Servicio de transporte:

Si utiliza un servicio de transporte compartido como Uber o Lyft, **debe coordinarlo con anticipación al día de la cirugía**. Hay un punto de recogida frente al Walnut Creek Outpatient Center (Centro Ambulatorio Walnut Creek), en Shadelands Drive 2401.

## WiFi:

UCSF Guest network. No se necesita contraseña.

## DÍA DE LA CIRUGÍA

### Qué traer:

- El padre o tutor debe traer una identificación con foto y tarjeta del seguro. Ambas son necesarios al registrarse.
- **El adulto acompañante debe ser el padre/madre, tutor legal o persona autorizada para tomar decisiones médicas en nombre del niño. Si no es el padre/madre biológico del niño, traiga copias de cualquier documento de tutela, adopción u otros documentos que lo autoricen a tomar decisiones médicas en nombre del niño. Estos documentos deben estar disponibles para el médico o el equipo antes del día de la cirugía.** (Si tiene preguntas sobre qué documentos son aceptables, comuníquese con el consultorio del cirujano).
- Lista de medicamentos y suplementos de su hijo, incluso las dosis. Traiga también una lista de cualquier medicamento al que su hijo sea alérgico.

### Puede traer:

- Teléfonos celulares, otros dispositivos electrónicos y cargadores
- Artículos de apego para su hijo, como peluches y una manta
- Libros o revistas
- Ropa y zapatos cómodos para que su hijo los use al regresar a casa

### No traiga:

- Los medicamentos de su hijo. El equipo de atención le proporcionará a su hijo los medicamentos que normalmente toma en casa.
- Deje los lentes de contacto de su hijo en casa. Su hijo puede usar anteojos si los necesita.
- Joyas o retenedores (retírelos para la intervención quirúrgica).

Durante el registro, facilite el número de teléfono celular de la persona que recibirá actualizaciones sobre su estado por mensaje de texto, incluido el mensaje con la hora de recogida. Sus seres queridos también pueden llamar al (925) 979-3400 para obtener actualizaciones sobre su estado el día de la cirugía de su hijo.

Después de la cirugía, el tiempo de recuperación suele oscilar entre 60 y 90 minutos, aunque cada paciente es diferente.

MÁS →

## Walnut Creek Outpatient Center

2401 Shadelands Dr., Suite 180 B  
Walnut Creek, CA 94598

**Horario:** 6:30 a.m. - 5 p.m.

**Teléfono:** (925) 979-3400



# Información para pacientes quirúrgicos

## Visitantes:

El Área de Espera de Cirugía, las áreas preoperatorias y el área de recuperación permiten dos visitas adultas sanas (mayores de 18 años) por paciente.  
No se permiten hermanos ni niños pequeños.

## ¿Qué se puede comer o beber mi hijo el día del procedimiento?

**Para una anestesia segura, su hijo debe llegar con el estómago vacío. El procedimiento podría cancelarse o demorarse si no sigue estas instrucciones de ayuno.**

- Por favor, suspenda todas las comidas y bebidas a la **MEDIANOCHE** del día anterior al procedimiento (incluidos productos lácteos, leche materna y fórmula). No le dé a su hijo goma de mascar, caramelos ni mentas después de medianoche.
- Su hijo solo puede tomar líquidos claros el día del procedimiento hasta 2 horas antes de la hora de **LLEGADA** al hospital.
- Los líquidos claros son:
  - Agua
  - Jugo de manzana filtrada (clara, sin pulpa)
  - Pedialyte
  - Gatorade
- Si a su hijo se le indicó que tomara algún medicamento el día del procedimiento, puede tomarlo con un pequeño sorbo de agua.
- Si el cirujano de su hijo le dio instrucciones adicionales sobre qué comer o beber antes del procedimiento, sígalas también.

## Padres:

Traiga algo para comer y beber mientras espera a su hijo. No disponemos de cafetería en el sitio.

CLS 3443 | 09.2025

## Walnut Creek Outpatient Center

2401 Shadelands Dr., Suite 180 B  
Walnut Creek, CA 94598

**Horario:** 6:30 a.m. - 5 p.m.

**Teléfono:** (925) 979-3400