

OAKLAND

# 小兒外科患者須知

[ucsfbenioffchildrens.org/care/surgery](https://ucsfbenioffchildrens.org/care/surgery)



## 手術前

您將在孩子的手術前一個工作日接到護士的確認電話，為你們提供禁食說明和手術到達時間。

### 如果我的孩子的手術前出現症狀應該怎麼辦？

您的孩子應該在程序當天很健康。如果您的孩子或其他家庭成員在程序前出現任何疾病，請在正常營業時間內致電您的外科醫生和 Pediatric Prepare Clinic (小兒準備診所)，電話是 (510) 428-4418。營業時間以外或週末請撥打 (510) 428-3221 聯繫 Operating Room (手術室)。

- 過去24小時內發燒至或超過100.5華氏度 (38.0攝氏度)
- 流感或類似流感的症狀
- 咳嗽、喉嚨痛、流鼻涕或其他感冒症狀
- 感染

儘管不再需要為手術接受 COVID 檢測，但如果您的孩子或您家中的任何人出現任何可能表明感染 COVID 的新症狀，仍請務必告知您的醫療保健提供者。這確保可以採取適當的檢測和預防措施。

**如果您的孩子開始服用新藥，請致電您的外科醫生和 Pediatric Prepare Clinic (小兒準備診所)：(510) 428-4418，告訴他們該變化。**

所有手術患者應該在位於門診中心3樓的 Surgery Registration Desk (外科登記台) 報到，您走出電梯時便會看到。

## 交通

要到達 Benioff Children's Hospital Oakland (Benioff 奧克蘭兒童醫院) 的交通方式選項有很多種。

**請記住，您的孩子將需要在手術後在照顧者或家庭成員的陪同下離開醫院。**如果您預見到與此相關的任何問題，請告訴我們，以便我們可以提供輔助乘車服務清單。

### 自助停車：

可在位於 Martin Luther King Jr. Way (52nd 和 53rd street 之間) 的停車庫自助停車。支付停車費之前，在位於主醫院或門診中心大廳的 Ambassador (大使) 服務台獲得您的折扣優惠券。使用該折扣，患者和患者訪客為在該車庫停車支付的費用不超過 \$9。要付款時，前往位於1樓電梯和所有出口附近的「步行前往付款機」(pay on foot) 服務亭。

[更多 →](#)

**UCSF Benioff Children's Hospital Oakland**  
(UCSF Benioff 奧克蘭兒童醫院)  
**Outpatient Surgery Center (門診手術中心)**

744 52nd St., 門診中心3樓, CA 94609

**大樓營業時間：**上午6點～下午3:30

**電話：**(510) 428-3856

**門診手術營業時間以外電話：**(510) 428-3221



# 外科患者須知

## 拼車：

如果您使用 Uber 或 Lyft 等拼車服務，下車地點在位於747 52nd Street 的醫院主入口大樓前。門診手術中心位於主醫院路對面。

## 其他交通選項：

可使用公共交通到達該地點，包括 AC Transit 18號公交線。患者還可以使用我們的免費 UCSF 班車。在 [tiny.ucsf.edu/transit](https://tiny.ucsf.edu/transit) 瞭解更多。請提前安排好出院後的拼車服務。

## 手術當天

### 要帶的東西：

- 父母或法定監護人應該帶上一種帶照片的身份證明和保險卡。簽到時須出示上述兩份證件。
- 陪同的成年人應該是孩子的父母、法定監護人或經授權的醫療決策者。如果您不是孩子的親生父母，請帶上任何監護關係、收養或其他授權您為孩子做出醫療決定的文件副本。這必須在手術當天之前提供給醫師或團隊。（如果您對哪些文件是可接受的有疑問，請聯繫您的外科醫生辦公室。）
- 您孩子的藥物和補充劑的清單，包括劑量。另外也請帶上您孩子有過敏的任何藥物清單。

### 您可以帶上：

- 手機、其他電子產品和充電器
- 書籍或雜誌
- 能安撫孩子的物品，例如填充動物和毯子
- 舒適的衣服和鞋子，您的孩子可在回家時穿上

### 請勿帶上：

- 您孩子的藥物。護理團隊將為您的孩子提供其在家通常服用的藥物。
- 將孩子的隱形眼鏡留在家中。您的孩子可在需要時戴眼鏡。
- 首飾或保持器（為手術程序取下）。

在簽到時，您可以提供一個人的手機號碼，以透過短信接收狀態更新。我們將在您的孩子完成程序、進入恢復區、您可以回到 Post Anesthesia Care Unit（麻醉後護理單位，PACU）與孩子在一起時告訴您。您的親人也可詢問操作前護士，獲得您的手術當天的狀態更新。

手術後，恢復時間通常需要60～90分鐘，但每個患者的恢復時間都不同。

[更多 →](#)

**UCSF Benioff Children's Hospital Oakland**  
(UCSF Benioff 奧克蘭兒童醫院)  
**Outpatient Surgery Center (門診手術中心)**

744 52nd St., 門診中心3樓, CA 94609

**大樓營業時間：**上午6點～下午3:30

**電話：**(510) 428-3856

**門診手術營業時間以外電話：**(510) 428-3221



# 外科患者須知

## 訪客：

手術等候區和操作前區域允許每位患者最多有兩位健康的成年訪客(18歲或以上)。恢復區允許一次有1位成年人在床邊，除非您有已獲批的特殊需求特殊照顧。

## 我的孩子可以在程序當天吃喝什麼？

為了提供安全的麻醉，您的孩子必須在到達時胃是空的。  
可在他/她未遵從以下禁食須知時取消或延遲程序。

- 請在程序前一晚的**午夜**停止吃喝所有東西(包括乳製品、母乳和配方奶粉)。不要在午夜後給您的孩子口香糖、糖果或薄荷糖。
- 您的孩子在程序當天**僅可有清流質液體**，直到醫院**到達**時間前2小時。
- 清流質液體包括：
  - 水
  - 過濾的(透明、無果肉)的蘋果汁
  - Pedialyte
  - Gatorade
- 如果您的孩子被要求在其程序當天服用任何藥物，他/她可用少量水服用。
- 如果您的孩子的外科醫生為您提供了關於孩子的程序前一天吃喝什麼的額外指示，請也遵從這些指示。

## BENIOFF CHILDREN'S HOSPITAL OAKLAND (BENIOFF 奧克蘭兒童醫院) 設施

### 藥房營業時間：

星期一至星期五，  
上午9點～晚上9點

週末，  
上午9點～下午5點

### 餐廳營業時間：

星期一至星期五，  
上午6:30～上午10:30  
上午11:30～下午2點  
下午4:30～晚上7點

自動售貨機全天24小時可用。

### WiFi:

UCSF Guest 網路。  
不需要密碼。

## UCSF Benioff Children's Hospital Oakland Main Hospital (UCSF Benioff 奧克蘭兒童醫院主醫院)

747 52nd St.,  
Oakland, CA 94609

電話：(510) 428-3000

CLS 3443 | 09.2025

## UCSF Benioff Children's Hospital Oakland (UCSF Benioff 奧克蘭兒童醫院) Outpatient Surgery Center (門診手術中心)

744 52nd St., 門診中心3樓, CA 94609

大樓營業時間：上午6點～下午3:30

電話：(510) 428-3856

門診手術營業時間以外電話：(510) 428-3221

