

SAN FRANCISCO

小兒外科患者須知

ucsfbenioffchildrens.org/care/surgery



手術前



您將在孩子的手術前一個工作日接到護士的確認電話，為你們提供禁食說明和手術到達時間。請使用該 QR 碼或下方連結進入觀看視頻，其可幫助您為孩子的就診做好準備。我們建議與您的孩子一起觀看該視頻。

bit.ly/prepareforsurgery

如果我的孩子在手術前出現症狀應該怎麼辦？

您的孩子應該在程序當天很健康。如果您的孩子或其他家庭成員在程序前出現任何疾病，請在正常營業時間內致電您的外科醫生和 Pediatric Prepare Clinic (小兒準備診所)，電話是 (415) 353-1150。營業時間以外或週末請撥打 (415) 476-1018 聯繫 Pediatric Operating Room (小兒手術室, OR) 前台。應報告的症狀包括：

- 過去24小時內發燒至或超過100.5華氏度 (38.0攝氏度)
- 流感或類似流感的症狀
- 咳嗽、喉嚨痛、流鼻涕或其他感冒症狀
- 感染

儘管不再需要為手術接受 COVID 檢測，但如果您的孩子或您家中的任何人出現任何可能表明感染 COVID 的新症狀，仍請務必告知您的醫療保健提供者。這確保可以採取適當的檢測和預防措施。

如果您的孩子開始服用新藥，請致電您孩子的外科醫生和 Pediatric Prepare Clinic (小兒準備診所)：(415) 353-1150，告訴他們該變化。

交通

要到達 Mission Bay 的交通方式選項有很多種。**請記住，您的孩子將需要在手術後在照顧者或家庭成員的陪同下離開醫院。**如果您預見到與此相關的任何問題，請告訴我們，以便我們可以提供輔助乘車服務清單。

自助停車：

患者可使用位於1975 Fourth Street 的 Mission Bay Hospital Parking Garage (醫院停車庫)，該車庫與兒童醫院的地址相同。請隨身攜帶您的停車票，可在走回您的車之前使用付費站付費，也可在停車亭付費。

[更多 →](#)

UCSF Benioff Children's Hospital San Francisco (UCSF Benioff 舊金山兒童醫院)

1975 Fourth Street, 一樓信息台, San Francisco, CA 94158

大樓營業時間：上午5點～晚上8點

電話：(415) 476-1000 (主醫院)

手術等候區：(415) 476-0343 | **營業時間：**上午5:30～下午6點

門診手術營業時間以外電話：(415) 476-1018

外科患者須知

代客泊車服務：

作為自助停車的替代方式，可在1825 Fourth Street 獲得代客泊車服務，走路前往醫院入口只需要3分鐘。將按一般小時費率收取停車費，但代客泊車不收取額外費用。代客泊車營業時間為星期一～星期五上午7:30～下午6:30。下午6:30之後，可在位於 UCSF Owens Street 停車庫(1835 Owens Street)旁的Precision Center Medicine Building(精准中心醫學大樓，PCMB)西面的服務亭領取鑰匙。

拼車：

如果您使用 Uber 或 Lyft 等拼車服務，下車地點在位於1975 Fourth Street 的 UCSF Benioff Children's Hospital San Francisco (UCSF Benioff 三藩市兒童醫院) 大樓前。

其他交通選項：

可使用公共交通到達該地點，包括 Muni T-Third Street 線。患者還可以使用我們的免費 UCSF 班車。在tiny.ucsf.edu/transit瞭解更多。**請提前安排好出院後的拼車服務。**

手術當天

要帶的東西：

- 父母或法定監護人應該帶上一種帶照片的身份證明和保險卡。簽到時須出示上述兩份證件。
- **陪同的成年人應該是孩子的父母、法定監護人或經授權的醫療決策者。如果您不是孩子的親生父母，請帶上任何監護關係、收養或其他授權您為孩子做出醫療決定的文件副本。這必須在手術當天之前提供給醫師或團隊。(如果您對哪些文件是可接受的有疑問，請聯繫您的外科醫生辦公室。)**
- 您孩子的藥物和補充劑的清單，包括劑量。另外也請帶上您孩子有過敏的任何藥物清單。

您可以帶上：

- 手機、其他電子產品和充電器
- 書籍或雜誌
- 能安撫孩子的物品，例如填充動物和毯子
- 舒適的衣服和鞋子，您的孩子可在回家時穿上

請勿帶上：

- 您孩子的藥物。護理團隊將為您的孩子提供其在家通常服用的藥物。
- 將孩子的隱形眼鏡留在家中。您的孩子可在需要時戴眼鏡。
- 首飾或保持器(為手術程序取下)。

[更多 →](#)

UCSF Benioff Children's Hospital San Francisco (UCSF Benioff 舊金山兒童醫院)

1975 Fourth Street, 一樓信息台, San Francisco, CA 94158

大樓營業時間：上午5點～晚上8點

電話：(415) 476-1000 (主醫院)

手術等候區：(415) 476-0343 | **營業時間：**上午5:30～下午6點

門診手術營業時間以外電話：(415) 476-1018

外科患者須知

在簽到時，您可以提供最多兩位照顧者的手機號碼，以透過短信接收狀態更新。

手術後，恢復時間通常需要60～90分鐘，但每個患者的恢復時間都不同。

訪客：

手術等候區和操作前區域允許每位患者有兩位健康的成年訪客（18歲或以上）。恢復區不允許訪客進入，除非您有經批准的特別需求特殊照顧。

我的孩子可以在程序當天吃喝什麼？

為了提供安全的麻醉，您的孩子必須在到達時胃是空的。可在他/她未遵從以下禁食須知時取消或延遲程序。

- 請在程序前一晚的**午夜**停止吃喝所有東西（包括乳製品、母乳和配方奶粉）。不要在午夜後給您的孩子口香糖、糖果或薄荷糖。
- 您的孩子在程序當天**僅可有清流質液體**，直到醫院**到達**時間前2小時。
- 清流質液體包括：
 - 水
 - 過濾的（透明、無果肉）的蘋果汁
 - Pedialyte
 - Gatorade
- 如果您的孩子被要求在其程序當天服用任何藥物，他/她可用少量水服用。
- 如果您的孩子的小兒科醫生為您提供了關於孩子的程序前一天吃喝什麼的額外指示，請也遵從這些指示。

藥房營業時間：

星期一～星期五，
上午8:30～晚上8:30

餐廳營業時間：

星期一～星期五，
上午6點～下午10點

WiFi:

UCSF Guest 網路。
不需要密碼。

CLS 3443 | 09.2025

UCSF Benioff Children's Hospital San Francisco (UCSF Benioff 舊金山兒童醫院)

1975 Fourth Street, 一樓信息台, San Francisco, CA 94158

大樓營業時間：上午5點～晚上8點

電話：(415) 476-1000 (主醫院)

手術等候區：(415) 476-0343 | **營業時間：**上午5:30～下午6點

門診手術營業時間以外電話：(415) 476-1018