

SAN FRANCISCO

# 小儿外科患者须知

[ucsfbenioffchildrens.org/care/surgery](http://ucsfbenioffchildrens.org/care/surgery)



## 手术前



您将在孩子的手术前一个工作日接到护士的确认电话,为你们提供禁食说明和手术到达时间。请使用该 QR 码或下方链接进入观看视频,其可帮助您为孩子的就诊做好准备。我们建议与您的孩子一起观看该视频。

[bit.ly/prepareforsurgery](http://bit.ly/prepareforsurgery)

## 如果我的孩子在手术前出现症状应该怎么办?

您的孩子应该在程序当天很健康。如果您的孩子或其他家庭成员在程序前出现任何疾病,请在正常营业时间内致电您的外科医生和 Pediatric Prepare Clinic (小儿准备诊所),电话是 (415) 353-1150。营业时间以外或周末请拨打 (415) 476-1018 联系 Pediatric Operating Room (小儿手术室, OR) 前台。应报告的症状包括:

- 过去24小时内发烧至或超过100.5华氏度(38.0摄氏度)
- 流感或类似流感的症状
- 咳嗽、喉咙痛、流鼻涕或其他感冒症状
- 感染

尽管不再需要为手术接受 COVID 检测,但如果您的孩子或您家中的任何人出现任何可能表明感染 COVID 的新症状,仍请务必告知您的医疗保健提供者。这确保可以采取适当的检测和预防措施。

**如果您的孩子开始服用新药,请致电您孩子的外科医生和 Pediatric Prepare Clinic (小儿准备诊所):  
(415) 353-1150,告诉他们该变化。**

## 交通

要到达 Mission Bay 的交通方式选项有很多种。**请记住,您的孩子将需要在手术后在照顾者或家庭成员的陪同下离开医院。**如果您预见到与此相关的任何问题,请告诉我们,以便我们可以提供辅助乘车服务列表。

## 自助停车:

患者可使用位于1975 Fourth Street 的 Mission Bay Hospital Parking Garage (医院停车库),该车库与儿童医院的地址相同。请随身携带您的停车票,可在走回您的车之前使用付费站付费,也可在停车亭付费。

[更多 →](#)

## UCSF Benioff Children's Hospital San Francisco (UCSF Benioff 旧金山儿童医院)

1975 Fourth Street, 一楼信息台, San Francisco, CA 94158

**大楼营业时间:**上午5点~晚上8点

**电话:**(415) 476-1000 (主医院)

**手术等候区:**(415) 476-0343 | **营业时间:**上午5:30~下午6点

**门诊手术营业时间以外电话:**(415) 476-1018

# 外科患者须知

## 代客泊车服务：

作为自助停车的替代方式，可在1825 Fourth Street 获得代客泊车服务，走路前往医院入口只需要3分钟。将按一般小时费率收取停车费，但代客泊车不收取额外费用。代客泊车营业时间为星期一～星期五上午7:30～下午6:30。下午6:30之后，可在位于 UCSF Owens Street 停车库（1835 Owens Street）旁的 Precision Center Medicine Building（精准中心医学大楼，PCMB）西面的服务亭领取钥匙。

## 拼车：

如果您使用 Uber 或 Lyft 等拼车服务，下车地点在位于1975 Fourth Street 的 UCSF Benioff Children's Hospital San Francisco (UCSF Benioff 旧金山儿童医院) 大楼前。

## 其他交通选项：

可使用公共交通到达该地点，包括 Muni T-Third Street 线。患者还可以使用我们的免费 UCSF 班车。在 [tiny.ucsf.edu/transit](http://tiny.ucsf.edu/transit) 了解更多。**请提前安排好出院后的拼车服务。**

# 手术当天

## 要带的东西：

- 父母或法定监护人应该带上一种带照片的身份证明和保险卡。签到时须出示上述两份证件。
- **陪同的成年人应该是孩子的父母、法定监护人或经授权的医疗决策者。如果您不是孩子的亲生父母，请带上任何监护关系、收养或其他授权您为孩子做出医疗决定的文件副本。这必须在手术当天之前提供给医师或团队。**（如果您对哪些文件是可接受的有疑问，请联系您的外科医生办公室。）
- 您孩子的药物和补充剂的清单，包括剂量。另外也请带上您孩子有过敏的任何药物清单。

## 您可以带上：

- 手机、其他电子产品和充电器
- 书籍或杂志
- 能安抚孩子的物品，例如填充动物和毯子
- 舒适的衣服和鞋子，您的孩子可在回家时穿上

## 请勿带上：

- 您孩子的药物。护理团队将为您的孩子提供其在家通常服用的药物。
- 将孩子的隐形眼镜留在家中。您的孩子可在需要时戴眼镜。
- 首饰或保持器（为手术程序取下）。

[更多 →](#)

## UCSF Benioff Children's Hospital San Francisco (UCSF Benioff 旧金山儿童医院)

1975 Fourth Street, 一楼信息台, San Francisco, CA 94158

**大楼营业时间：**上午5点～晚上8点

**电话：**(415) 476-1000 (主医院)

**手术等候区：**(415) 476-0343 | **营业时间：**上午5:30～下午6点

**门诊手术营业时间以外电话：**(415) 476-1018

# 外科患者须知

在签到时,您可以提供最多两位照顾者的手机号码,以通过短信接收状态更新。

手术后,恢复时间通常需要60~90分钟,但每个患者的恢复时间都不同。

## 访客:

手术等候区和操作前区域允许每位患者有两位健康的成年访客(18岁或以上)。恢复区不允许访客进入,除非您有经批准的特别需求特殊照顾。

## 我的孩子可以在程序当天吃喝什么?

为了提供安全的麻醉,您的孩子必须在到达时胃是空的。  
可在他/她未遵从以下禁食须知时取消或延迟程序。

- 请在程序前一晚的**午夜**停止吃喝所有东西(包括奶制品、母乳和配方奶粉)。不要在午夜后给您的孩子口香糖、糖果或薄荷糖。
- 您的孩子在程序当天**仅可有清流质液体**,直到医院**到达**时间前2小时。
- 清流质液体包括:
  - 水
  - 过滤的(透明、无果肉)的苹果汁
  - Pedialyte
  - Gatorade
- 如果您的孩子被要求在其程序当天服用任何药物,他/她可用少量水服用。
- 如果您的孩子的小儿科医生为您提供了关于孩子的程序前一天吃喝什么的额外指示,请也遵从这些指示。

## 药房营业时间:

星期一~星期五,  
上午8:30~晚上8:30

## 餐厅营业时间:

星期一~星期五,  
上午6点~下午10点

## WiFi:

UCSF Guest 网络。  
不需要密码。

CLS 3443 | 09.2025

## UCSF Benioff Children's Hospital San Francisco (UCSF Benioff 旧金山儿童医院)

1975 Fourth Street, 一楼信息台, San Francisco, CA 94158

**大楼营业时间:** 上午5点~晚上8点

**电话:** (415) 476-1000 (主医院)

**手术等候区:** (415) 476-0343 | **营业时间:** 上午5:30~下午6点

**门诊手术营业时间以外电话:** (415) 476-1018