

SAN FRANCISCO

# Información para pacientes quirúrgicos pediátricos

[ucsfbenioffchildrens.org/care/surgery](http://ucsfbenioffchildrens.org/care/surgery)



## ANTES DE LA CIRUGÍA



Recibirá una llamada de confirmación por parte de un enfermero el día hábil anterior a la cirugía de su hijo y le dará instrucciones para el ayuno y la hora de llegada para la cirugía. Use el código QR o el enlace a continuación para ver un video que lo ayudará a prepararse para la visita de su hijo. Le recomendamos verlo con su hijo.

[bit.ly/prepareforsurgery](http://bit.ly/prepareforsurgery)

### ¿Qué sucede si mi hijo desarrolla síntomas antes de la cirugía?

Su hijo debe estar saludable el día del procedimiento. Si su hijo u otro miembro de la vivienda desarrolla alguna enfermedad antes del procedimiento, llame al cirujano y a Pediatric Prepare Clinic (Clínica de Preparación Pediátrica) al (415) 353-1150 durante el horario de atención normal. Para consultas fuera del horario de atención o los fines de semana, comuníquese con la recepción del Quirófano de Pediatría (OR) al (415) 476-1018. Los síntomas a informar incluyen:

- Fiebre igual o superior a 100.5 F (38.0 C) en las últimas 24 horas
- Tos, dolor de garganta, secreción nasal u otros síntomas de resfriado
- Gripe o síntomas gripales
- Una infección

Si bien ya no se requiere la prueba de COVID para la cirugía, es importante que les informe a los proveedores de atención médica si su hijo o alguien de la vivienda desarrolla algún síntoma nuevo que pudiera sugerir una infección por COVID. Esto garantiza que se puedan hacer pruebas y tomar las precauciones adecuadas.

**Si su hijo comienza a tomar un nuevo medicamento, llame al cirujano de su hijo y a Pediatric Prepare Clinic (Clínica de Preparación Pediátrica) al (415) 353-1150 para informarles sobre el cambio.**

## TRANSPORTE

Existen muchas opciones para llegar a Mission Bay. **Tenga en cuenta que su hijo deberá salir del hospital acompañado por un cuidador o un familiar después de la cirugía.** Si prevé algún problema con esto, infórmenos para que podamos brindarle una lista de servicios de transporte asistido.

### Estacionamiento por su cuenta:

Los pacientes pueden acceder al estacionamiento del Mission Bay Hospital en 1975 Fourth Street, la misma dirección que el hospital infantil. Por favor, lleve consigo su ticket de estacionamiento y pague en una estación de pago antes de ir a su vehículo o en una cabina de estacionamiento.

MÁS →

## UCSF Benioff Children's Hospital San Francisco

1975 Fourth Street, recepción de información en el primer piso  
San Francisco, CA 94158

**Horario:** 5 a.m. - 8 p.m.

**Teléfono:** (415) 476-1000 (Hospital Principal)

**Área de Espera de Cirugía:** (415) 476-0343 | horario: 5:30 a.m. - 6 p.m.

**Teléfono de cirugía ambulatoria fuera del horario de atención:** (415) 476-1018

# Información para pacientes quirúrgicos

## Servicios de Valet:

Como alternativa al estacionamiento por su cuenta, el servicio de valet parking está disponible en 1825 Fourth Street, a solo 3 minutos a pie de la entrada del hospital. Se aplican las tarifas regulares de estacionamiento por hora, pero no hay costo adicional por el valet parking. El horario de valet parking es de lunes a viernes, 7:30 a.m. - 6:30 p.m. Después de las 6:30 p.m., las llaves se pueden recoger en la cabina al oeste del Precision Center Medicine Building (PCMB), ubicada junto al estacionamiento de UCSF en Owens Street, 1835.

## Servicio de transporte:

Si utiliza un servicio de transporte como Uber o Lyft, hay un punto para bajar frente al UCSF Benioff Children's Hospital San Francisco en 1975 Fourth Street.

## Otras opciones de transporte:

La ubicación es accesible en transporte público, incluso la línea Muni T-Third Street. Los pacientes también pueden utilizar los servicios de traslado de UCSF, que son gratuitos. Obtenga más información en [tiny.ucsf.edu/transit](http://tiny.ucsf.edu/transit).

**Planifique con anticipación un servicio de viaje compartido después del alta.**

## DÍA DE LA CIRUGÍA

### Qué traer:

- El padre o tutor legal debe traer una identificación con foto y tarjeta del seguro. Ambas son necesarias al registrarse.
- **El adulto acompañante debe ser el padre/madre, tutor legal o persona autorizada para tomar decisiones médicas en nombre del niño. Si no es el padre/madre biológico del niño, traiga copias de cualquier documento de tutela, adopción u otros documentos que lo autoricen a tomar decisiones médicas en nombre del niño. Estos documentos deben estar disponibles para el médico o el equipo antes del día de la cirugía.** (Si tiene preguntas sobre qué documentos son aceptables, comuníquese con el consultorio del cirujano).
- Lista de medicamentos y suplementos de su hijo, incluso las dosis. Traiga también una lista de cualquier medicamento al que su hijo sea alérgico.

### Puede traer:

- Teléfonos celulares, otros dispositivos electrónicos y cargadores
- Artículos de apego para su hijo, como peluches y una manta
- Libros o revistas
- Ropa y zapatos cómodos para que su hijo los use al regresar a casa

### No traiga:

- Los medicamentos de su hijo. El equipo de atención le proporcionará a su hijo los medicamentos que normalmente toma en casa.
- Deje los lentes de contacto de su hijo en casa. Su hijo puede usar anteojos si los necesita.
- Joyas o retenedores (retírelos para la intervención quirúrgica).

MÁS →

## UCSF Benioff Children's Hospital San Francisco

1975 Fourth Street, recepción de información en el primer piso  
San Francisco, CA 94158

**Horario:** 5 a.m. - 8 p.m.

**Teléfono:** (415) 476-1000 (Hospital Principal)

**Área de Espera de Cirugía:** (415) 476-0343 | horario: 5:30 a.m. - 6 p.m.

**Teléfono de cirugía ambulatoria fuera del horario de atención:** (415) 476-1018



# Información para pacientes quirúrgicos

Durante el registro, puede facilitar el número de teléfono celular de hasta dos cuidadores para que se le envíen actualizaciones de estado por mensaje de texto.

Después de la cirugía, el tiempo de recuperación suele oscilar entre 60 y 90 minutos, aunque cada paciente es diferente.

## Visitantes:

El Área de Espera de Cirugía y el área preoperatoria permiten dos visitas adultas sanas (mayores de 18 años) por paciente. El área de recuperación no permite visitantes, a menos que cuente con una adaptación aprobada para necesidades especiales.

## ¿Qué se puede comer o beber mi hijo el día del procedimiento?

**Para una anestesia segura, su hijo debe llegar con el estómago vacío. El procedimiento podría cancelarse o demorarse si no sigue estas instrucciones de ayuno.**

- Por favor, suspenda todas las comidas y bebidas a la **MEDIANOCHE** del día anterior al procedimiento (incluidos productos lácteos, leche materna y fórmula). No le dé a su hijo goma de mascar, caramelos ni mentas después de medianoche.
- Su hijo solo puede tomar líquidos claros el día del procedimiento hasta 2 horas antes de la hora de **LLEGADA** al hospital.
- Los líquidos claros son:
  - Agua
  - Jugo de manzana filtrada (clara, sin pulpa)
  - Pedialyte
  - Gatorade
- Si a su hijo se le indicó que tomara algún medicamento el día del procedimiento, puede tomarlo con un pequeño sorbo de agua.
- Si el cirujano de su hijo le dio instrucciones adicionales sobre qué comer o beber antes del procedimiento, sígalas también.

## Horario de farmacia:

Lunes a viernes,  
8:30 a.m.- 8:30 p.m.

## Horario de cafetería:

Lunes a viernes,  
6 a.m. - 10 p.m.

## WiFi:

UCSF Guest network.  
No se necesita contraseña.

CLS 3443 | 09.2025

## UCSF Benioff Children's Hospital San Francisco

1975 Fourth Street, recepción de información en el primer piso  
San Francisco, CA 94158

**Horario:** 5 a.m. - 8 p.m.

**Teléfono:** (415) 476-1000 (Hospital Principal)

**Área de Espera de Cirugía:** (415) 476-0343 | horario: 5:30 a.m. - 6 p.m.

**Teléfono de cirugía ambulatoria fuera del horario de atención:** (415) 476-1018