

Arnés de Pavlik: información e instrucciones para cuidadores

Un arnés de Pavlik se utiliza para tratar casos de displasia del desarrollo en la cadera (developmental dysplasia of the hip, DDH) en bebés generalmente hasta los 6 meses de edad. Se trata de un dispositivo blando que ayuda a sostener la cabeza del fémur (bola de la cadera) en el acetábulo (cavidad de la cadera) usando tiras de velcro que se sujetan alrededor del pecho y de las piernas, colocando así las piernas en la posición adecuada para estimular el desarrollo de la cavidad de la cadera. Mientras se usa el arnés, las piernas se sostienen hacia arriba (flexionadas) y abiertas a los lados (inmovilizadas). Este tratamiento estimula esa cavidad para que se forme adecuadamente a medida que el bebé crece. Para que el tratamiento dé resultado, su hijo debe usar el arnés la cantidad de horas indicadas por el médico. La duración del tratamiento la determinará el médico.



A veces, es posible que se coloque un arnés de Pavlik en bebés que tuvieron una fractura de fémur.

Instrucciones de cuidados en el hogar:

- Mientras su hija recibe tratamiento con el arnés de Pavlik, es muy importante que no lo quite ni ajuste las tiras a menos que reciba instrucciones específicas del médico para hacerlo.
- Será necesario bañarla con una esponja mientras esté usando el arnés. NO quite el arnés para bañar a su hija.
- Puede deslizar el paño de baño por debajo de las tiras. Si es necesario, puede humedecer un bastoncillo de algodón (Q Tip) para limpiar los pliegues detrás de las rodillas. De a una a la vez, retire cada bota de los pies para lavarlos y mantenga las rodillas flexionadas en la posición del arnés.
- Proteja las patas del arnés mientras le cambia los pañales para mantenerlas limpias y secas.
- Puede cambiarle el pañal a su beba con el arnés de Pavlik colocado. Asegúrese de que las tiras se mantengan por fuera del pañal.
- NO debe poner a los bebés en ninguna posición que les junte las piernas o rodillas. Esto incluye envolverlos, recostarlos de lado o colocarlos en una silla / un caminador que no permita que las rodillas y las piernas se mantengan totalmente separadas.
- Puede ayudar colocar algún acolchado, por ejemplo, una manta doblada, por debajo de su hija mientras está en el asiento del automóvil para mantenerle las piernas abiertas a los lados al mismo tiempo que usa el cinturón de seguridad.
- La mejor manera de cargar a su hija es acomodándola con una pierna a cada lado de su cuerpo para mantenerle las piernas separadas o pecho sobre pecho con las piernas separadas a los lados. No recomendamos usar un portabebés mientras su hija use el arnés.
- Los bebés pueden pasar tiempo boca abajo mientras están en tratamiento con el arnés. Es posible que sea necesario colocar un pequeño rollo a lo largo debajo del pecho y el tronco.

- Durante los primeros días, es posible que a su beba le resulte difícil mamar mientras tiene el arnés puesto. Tal vez lo más fácil sea amamantarla en las posiciones de cuna, cuna cruzada, recostada de lado y como pelota de fútbol americano. Si tiene dudas, pregunte a la enfermera o al proveedor de atención médica.

Cambios de ropa y baños:

- La tira del pecho, que debe estar siempre ubicada en la línea de los pezones, se puede abrir y cerrar para hacer cambios de ropa. Cuando correctamente colocada, usted debería poder colocar cuatro dedos debajo de la tira del pecho.
- Las tiras del hombro se pueden abrir y cerrar para cambiar la ropa. Usted debería poder colocar uno o dos dedos por debajo de las tiras cuando están cerradas, y deberían estar lo suficientemente ajustadas como para mantener la tira del pecho sobre la línea de los pezones.
- Las tiras pequeñas ubicadas alrededor de los tobillos y en la parte de abajo de las piernas también se pueden abrir y cerrar para cambiar calcetines y polainas. Si está poniendo calcetines o polainas, hágalo de a un pie por vez.
- Solo el médico debería modificar las tiras que van desde la tira del pecho hasta las tiras que rodean las piernas. Los padres, madres y cuidadores/as NO deben regularlas.

Limpieza del arnés de Pavlik:

- Limpie el arnés mientras su bebé lo tiene puesto.
- Use toallitas húmedas para bebés para limpiar las zonas sucias y déjelo secar al aire. También sirve usar un paño húmedo con detergente suave.
- NO lave el arnés ni lo seque en la secadora (se encogerá). Dejarlo secar al aire/colgado tardará mucho.
- Es posible que no logre mantener el arnés perfectamente limpio. Recuerde: esto es TEMPORARIO.

Cuándo llamar al médico:

- Si su bebé no está moviendo la parte de abajo de la pierna (pateando hacia afuera). **RETIRE EL ARNÉS DE INMEDIATO Y LLAME ENSEGUIDA AL MÉDICO.**
- Si aparece enrojecimiento o ampollas debido a la fricción del arnés sobre la piel.
- Si el arnés no está correctamente colocado o si la posición de las piernas parece haber cambiado.
- Si su hijo experimenta un gran crecimiento repentino y entonces las caderas parecen estar más flexionadas que donde el médico las colocó.

Citas de seguimiento:

Tendrá citas de seguimiento frecuentes para repetir exámenes de ultrasonido, radiografías y para ajustar el arnés durante el tratamiento. Luego del uso del arnés y/u otros aparatos ortopédicos, continuarán visitando al proveedor de servicios de ortopedia mientras su hijo continúe creciendo. Comuníquese con la línea para solicitar citas llamando al 510-428-3238.

Teléfonos de contacto:

Si tiene preguntas o inquietudes sobre su hijo, llámenos:

- De lunes a viernes (8-4:30 p.m.): 510-428-3238 y solicite hablar con el enfermero del cirujano
- Luego de las 4:30 p.m. o los fines de semana / feriados: 510-428-3000 (teléfono principal del hospital) y pida hablar con el residente de ortopedia de guardia

Los invitamos a visitar www.hipdysplasia.org o <https://orthokids.org> para obtener más información.