

# ENTENDIENDO EL AZÚCAR ALTA EN LA SANGRE (HIPERGLICEMIA)



SEÑALES Y SÍNTOMAS	QUÉ HACER
<ul style="list-style-type: none"><li>• Sed extrema</li><li>• Micción frecuente</li><li>• Cansado/sin energía</li><li>• Cambios del comportamiento</li><li>• Mal genio</li><li>• Moja la cama</li><li>• Dolor de estómago</li><li>• Visión borrosa</li></ul>	<p>Si hay un patrón de <b>tres o más lecturas de azúcar en la sangre sobre 180</b> a la misma hora del día:</p> <ol style="list-style-type: none"><li>1. Llame a nuestro educador de la diabetes al <b>510-428-3885, ext. 5320</b>.</li><li>2. Por favor deje las lecturas de un equivalente a 5 días de los azúcares en la sangre actuales en el buzón de mensajes.</li><li>3. Vamos a revisar los azúcares en la sangre y le vamos a regresar la llamada con los ajustes de la insulina.</li></ol>

## SI SU GLUCOSA EN LA SANGRE ES SOBRE 250 DOS VECES SEGUIDAS, O SI SU NIÑO ESTÁ ENFERMO REVISE LAS CETONAS EN LA ORINA

SI HAY RASTROS O POCAS CETONAS	SI HAY CETONAS MODERADAS O ABUNDANTES
<p><b>Si hay rastros o pocas cetonas, beba mucha agua, y continúe revisándolas hasta que sean negativas.</b></p>	<p><b>Llame al doctor inmediatamente para ordenar insulina extra y recibir guía médica.</b></p> <ul style="list-style-type: none"><li>» Durante horas de oficina (9 a.m. a 4:30 p.m.) llamar al: <b>510-428-3654 (opción 5)</b>.</li><li>» Si es después de horas de oficina/fines de semana/días festivos llamar al: 510-428-3000 y pida hablar con el <b>endocrinólogo de turno</b> (doctor de la diabetes).</li><li>» Por favor tenga los resultados del azúcar en la sangre y de las cetonas listos.</li></ul>